

Au menu cette semaine

Déjeuner

LUNDI | 23
Sep

Endives en salade

Lentilles vinaigrette terroir

Taboulé

Salade verte Local

Steak haché

Merlu sauce normande

Epinards à la béchamel

Purée de pommes de terre

Gouda

Emmental

Vache qui rit

Yaourt nature sucré

Crème fouettée aux fruits

Flan à la vanille

Compote de pommes et abricots

Corbeille de fruits Local

MARDI | 24
Sep

Duo de concombre et maïs

Betteraves à la vinaigrette

Melon jaune

Salade verte Local

Macaroni à la carbonara

Aile de raie au beurre

Haricots verts flageolets

Macaroni

Yaourt nature sucré

Yaourt aromatisé

Bleu

Fromy

Compote de poires

Smoothie à la framboise

Gâteau de riz à la cannelle

Corbeille de fruits Local

MERCREDI | 25
Sep

Pamplemousse en salade

Pâté de foie

Salade verte Local

Filet de colin sauce aurore

Bavette à l'échalote RAV

Navets braisés

Polenta au beurre

Camembert

Tomme blanche

Fondu Président

Yaourt nature sucré

Grillé aux pommes

Fromage blanc au sirop de cassis

Corbeille de fruits Local

JEUDI | 26
Sep

Salade mexicaine

Salade de tomates à la mexicaine

Maïs aux deux poivrons

Salade verte Local

Riz à la mexicaine

Chili con carne

Haricots rouges

Riz créole

Fromage blanc

Yaourt nature sucré

Cotentin

Mimolette

Douceur mexicana

Corbeille de fruits Local

Gâteau roulé mariachi

Crème Ixtapa

VENDREDI | 27
Sep

Salade chouidou

Radis beurre

Saucisson à l'ail

Salade verte Local

Emince de dinde Label sauce forestière

Beignets de poisson

Semoule

Légumes de couscous

Fraidou

Edam

Petit moulé noix

Yaourt nature sucré

Compote d'ananas

Flan nappé au caramel

Moelleux aux framboises

Corbeille de fruits Local



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

elior



Période du 23 septembre au 27 septembre

FORFAITAIRE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Taboulé	Melon jaune		Salade mexicaine	Salade verte I
Steak haché	Macaroni à la carbonara		Chili con carne	Emince de dinde Label sauce forestière
Purée de pommes de terre Epinards à la béchamel	Macaroni Haricots verts flageolets		Haricots rouges Riz créole	Légumes de couscous Semoule
laitage	laitage		laitage	laitage
Corbeille de fruits	Compote de poires		Corbeille de fruits	Flan nappé au caramel