

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
DEJEUNER	DEJEUNER		DEJEUNER	DEJEUNER
 Taboulé de quinoa	 Carottes râpées vinaigrette à la pomme			
 Omelette portugaise	Braisé de paleron au jus		 Quiche végétale	 Poulet Label à la basquaise
Purée de pommes de terre	Riz pilaf		Penne	 Jeunes carottes liban
	Brie			Fraidou
Fruits de saison BIO	Cake aux pommes			

Légende

-  Nouveauté
-  Recette végétarienne
-  Produit label rouge

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
DEJEUNER	DEJEUNER		DEJEUNER	DEJEUNER
 Emince haut cuisse de dinde au curry	 Chili végétarien		Sauté de boeuf aux carottes	Filet de cabillaud à la vanille
	Printanière de légumes		Purée de potiron	Boullgour aux petits légumes
	Fromage blanc		Fondu Président	Yaourt nature
	Fruits de saison BIO		Mini-roulé au chocolat	Gâteau yaourt et aux pommes

Légende

-  Produit label rouge
-  Recette végétarienne