


















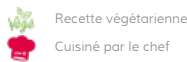





















| Lundi  | Mardi   | Mercredi | Judi  | Vendredi  |
|--|---|----------|---|---|
| DÉJEUNER   | DÉJEUNER  |          | DÉJEUNER  | DÉJEUNER  |
|  Choux-fleurs vinaigrette<br> Coleslaw<br>Taboulé                                |  Aubergines à l'Italienne<br>  Boulgour à la menthe<br> Concombre Local vinaigrette |          |  Jambon beurre Label<br>Salade verte aux croûtons<br>Verrine de petits légumes Bio                 |  Carottes râpées Bio vinaigrette du terroir<br>Champignons au fromage frais et paprika<br> Salade de betteraves vinaigrette |
|  Blé à la cantonaise<br> Bœuf sauté aux oignons<br>Filet de merlu sauce lombarde |  Dhal de lentilles corail et pommes de terre<br>Filet de dorade au basilic<br> Galette tofu indienne Bio  |          | Cuisse de poulet à l'ail<br>Filet de lieu noir sauce persil<br> Flan légumes boulgour oeufs origan | Filet de hoki sauce safranée<br>Tajine d'agneau à l'orientale<br> Tarte à la moutarde et chèvre  |
| Blé Bio<br>Epinards à la crème Bio   | Haricots verts à la méditerranéenne (Sarran)<br> Riz rouge pilaf   |          | Brocolis saveur du jardin<br>Potatoes spicy   |  Légumes tajine<br>Semoule aux épices  |
|  Buche du Pilat<br>Cantal<br>Yaourt nature  | Bûchette mi- chèvre<br>Edam<br>Yaourt nature  |          | Emmental Bio<br>Gouda<br> Yaourt Bio Local   | Croûte noire<br>Saint-Nectaire<br>Yaourt nature   |
|  Brownie aux noisettes<br>Corbeille de fruits Bio<br>Fromage blanc crème de marron  | Compote de pommes<br>Corbeille de fruits Bio<br>Gâteau au yaourt à la vanille   |          | Compote de pommes et fraises<br>Corbeille de fruits Bio<br>Entremets à la pistache  | Banane bio au chocolat<br>Corbeille de fruits Bio<br> Panna cotta au caramel   |

Légende



| Lundi   | Mardi   | Mercredi   | Judi  | Vendredi   |
|---|---|--|---|--|
| DÉJEUNER  | DÉJEUNER  | DÉJEUNER   | DÉJEUNER  | DÉJEUNER   |
| Céleri rémoulade aux pommes<br>Frisée à la mimolette<br> Œufs durs sauce piccalilli            | Cake à l'emmental et aux olives<br>Haricots verts à l'échalote<br> Salade haricots rouges et légumes   | Coquillettes sauce cocktail<br> Endives vinaigrette Local<br>Feuilleté au chèvre  |  Boulgour façon libanaise<br>Pâté de campagne Bio<br>Salade verte au maïs Bio  | Chou rouge aux pommes Bio<br>Salade mélangée, radis & emmental<br> Taboulé de quinoa          |
| Boulette de lentilles sauce basquaise<br>Filet de lieu noir sauce au curry<br> Quiche végétale |  Cocotte de bœuf Label aux poivrons<br>Filet de cabillaud sauce vierge<br> Omelette à l'espagnole |  Gnocchi à la napolitaine<br>Palette de porc sauce diable<br>Pavé de saumon sauce crémée à l'aneth  |  Chili de soja<br> Gratin de Macaroni à la bolognaise VBF<br>Pavé de colin sauce citron | Escalope de dinde<br>Filet de dorade sauce curry<br> Tartiflette végétarienne aux champignons |
| Courgettes saveur orientale<br>Torti à l'emmental   | Boulgour pilaf<br>Carottes à la ciboulette  | Choux-fleurs en gratin<br>Lentilles  | Fondue de poireaux<br>Riz Créole  | Navets braisés<br>Penne  |
| Comte lait cru<br>Coulommiers<br> Yaourt Bio Local   | Brie<br>Tomme grise<br>Yaourt nature  | Fourme d'ambert<br>Montboissier<br> Yaourt de la ferme de Grignon Local   | Gouda<br>Saint-Paulin<br>Yaourt nature  | Carré de l'Est<br>Mimolette<br>Yaourt nature Bio   |
|  Cake au miel<br>Fruits de saison BIO<br>Mousse au chocolat noir                               | Clafoutis aux cerises<br>Fruits de saison BIO<br> Salade de fruits Bio   |  Crème brûlée<br>Fruits de saison BIO<br> Mille-feuille à la vanille | Fruits de saison BIO<br>Gaufre fantasia<br>Grillé aux pommes  | Compote pomme fraise<br>Fruits de saison BIO<br> Gâteau intense au chocolat                   |

Légende





| Lundi  | Mardi  | Mercredi | Jeudi                     | Vendredi                  |
|--|--|----------|---------------------------|---------------------------|
| DÉJEUNER   | DÉJEUNER   |          | DÉJEUNER                  | DÉJEUNER                  |
|  Œufs gratinés au thym et aux oignons |  Semoule à la mexicaine |          | Sauté de boeuf au paprika | Colin sauce bouillabaisse |
| Ratatouille  | Puree de pommes de terre   |          |                           | Poêlée de légumes         |
| Edam   |  |          | Tomme blanche             | Fromage blanc             |
| Fruits de saison BIO   | Compote de pommes  |          |                           | Fruits de saison BIO      |

## Légende



Recette végétarienne

| Lundi  | Mardi                       | Mercredi | Jeudi             | Vendredi  |
|--|-----------------------------|----------|-------------------|---|
| DÉJEUNER   | DÉJEUNER                    |          | DÉJEUNER          | DÉJEUNER  |
| Tomate mozzarella  |                             |          |                   |   |
|  Sauté de bœuf Label mironton |                             |          |                   |  Steak soja tomate basilic |
| Taboulé Bio  | Riz Bio pilaf               |          |                   |   |
| Saint-Paulin   |                             |          | Comte lait cru    | Fromage blanc   |
|  | Compote de pommes et pêches |          | Roulé au chocolat | Fruits de saison BIO  |

## Légende



Produit label rouge



Recette végétarienne