


































| Lundi  | Mardi  | Mercredi   | Jeudi  | Vendredi   |
|--|--|--|--|--|
| DÉJEUNER   | DÉJEUNER   | DÉJEUNER   | DÉJEUNER   | DÉJEUNER   |
| Carottes râpées<br>Céleri rémoulade aux pommes Bio<br>Oeufs durs mayonnaise  |  Boulgour façon libanaise<br> Cake aux légumes<br>Crème de lentilles | Céleri rémoulade<br>Radis au fromage blanc<br>Salade verte au maïs   | Friand au fromage<br>Salade haricots verts & pommes de terre<br>Soupe de légumes mijotés   |  Betteraves au chèvre<br> Dips de carottes et fromage blanc aux herbes<br> Fenouil émincé vinaigrette |
| Pavé de colin à l'américaine<br>Ravioli à la volaille<br>Ravioli aux six légumes   | Cabillaud à la coriandre fraîche<br>Galette boulgour oriental tomate soleil<br> Lasagnes chèvre, épinard  |  Poisson en papillote<br> Sauté de porc aux pruneaux<br> Tartiflette végétarienne aux champignons |  Dhal de lentilles corail et pommes de terre<br>Filet de lieu sauce crevette<br> Hachis Parmentier Local |  Carbonnade flamande<br>Filet de hoki à la noix de coco<br> Galette tofu indienne Bio  |
| Petits pois<br>Poêlée aux légumes  | Coquillettes<br>Flageolets aux petits légumes  |  Ecrasé de pomme de terre<br>Haricots verts   | Carottes persillées<br>Riz jaune   |  Gratin dauphinois<br>Ratatouille   |
| Emmental français<br>Gouda<br>Yaourt nature  | Cantal<br>Chèvre buchette<br>Yaourt nature   | Brie<br>Saint-Nectaire<br> Yaourt Bio Local   | Camembert<br>Carré de l'Est<br>Yaourt nature   | Mimolette<br>Rouy<br>Yaourt nature Bio   |
|  Corbeille de fruits Bio<br>Fromage blanc Local aux fruits rouges<br>Pudding crème anglaise | Corbeille de fruits Bio<br>Crêpe au chocolat<br>Entremets au tiramisu  | Compote de pommes<br>Corbeille de fruits Bio<br> Tarte amandine au chocolat   | Clafoutis aux poires<br>Corbeille de fruits Bio<br>Oranges à la cannelle   | Abricots à la crème anglaise<br>Corbeille de fruits Bio<br> Gâteau ananas amande  |






Légende

|   |                     |   |                           |
|---|---------------------|---|---------------------------|
|  | Nouveauté           |  | Produits bleu blanc coeur |
|  | Cuisiné par le chef |  | Recette végétarienne      |
|  | Produits locaux     |  | Produit label rouge       |


| Lundi   | Mardi  | Mercredi   | Jeudi  | Vendredi   |
|---|--|--|--|--|
| DÉJEUNER  | DÉJEUNER   | DÉJEUNER   | DÉJEUNER   | DÉJEUNER   |
| Crème de poireaux curry et cerfeuil<br>Haricots verts au maïs<br>Salade de penne vinaigrette  |  Chou blanc aux épices<br>Houmous de pois cassés à la menthe<br>Salade verte aux fines herbes |  Cake aux deux fromages<br>Iceberg à la vinaigrette d'agrumes<br>Salade de coquillettes au pistou | Endives Bio au bleu<br>Potage lentille corail, potiron & pois cassés<br> Salade de pommes de terre au curry |  Taboulé de quinoa                                  |
|  Emince de dinde à la portugaise label<br>Filet de dorade sauce curry              |  Boulettes de bœuf sauce tomate   | Bavette à l'échalote   | Filet de lieu à l'estragon<br>Steak de lentilles fondue de poireaux  |  Chili con carne<br>Filet de colin sauce ciboulette |
| Boulgour pilaf<br>Épinards en branche à la muscade  | Brocolis saveur orientale<br>Macaroni au gratin  |  Pommes campagnardes Local<br>Ratatouille Bio   | Poêlée aux légumes<br>Tortis tricolores  | Choux-fleurs persillés   |
| Croûte noire<br>Yaourt nature Bio   | Tomme blanche<br>Yaourt nature   | Saint-Paulin<br> Yaourt fermier Local   | Bleu des causses AOP<br>Yaourt nature  | Fourme d'ambert  |
|  Ananas sirop épice<br>Compotée de pommes façon crumble<br>Corbeille de fruits Bio | Corbeille de fruits Bio<br>Entremets à la pistache<br>Gaufre fantasia  | Corbeille de fruits Bio<br>Moelleux aux pommes et speculoos<br>Riz au lait à la cannelle   | Corbeille de fruits Bio<br>Mini-choux à la vanille et chocolat<br>moelleux ananas et épices  | Compote de pommes et pêches<br>Corbeille de fruits Bio<br>Flan Parisien  |

Légende

|   |                     |   |                     |
|---|---------------------|---|---------------------|
|  | Nouveauté           |  | Produit label rouge |
|  | Cuisiné par le chef |  | Origine France      |
|  | Produits locaux     |  | Viande racée        |

| Lundi  | Mardi   | Mercredi   | Jeudi   | Vendredi   |
|--|---|--|---|--|
| DÉJEUNER   | DÉJEUNER  | DÉJEUNER   | DÉJEUNER  | DÉJEUNER   |
| Crème aux champignons<br>Friand au fromage<br>Salade de riz  |  Carottes râpées vinaigrette<br>Chou à l'indienne                | Accras de morue<br>Feuilleté de saumon             |  Coleslaw<br>Lentilles vinaigrette terroir |  Dips de carottes sauce aneth                     |
|  Semoule méditerranéenne<br>Suprême de hoki                               | filet de lieu sauce provençale<br>Paëlla au poulet  |  |  Omelette nature                           | Pavé de colin sauce nantua<br> Rôti de bœuf Label |
| Semoule aux épices   | Poêlée de légumes verts<br>Riz Créole   | Haricots verts saveur du midi<br>Polenta au beurre | Boulgour aux petits légumes   | Blettes à la voironnaise<br>Puree de pommes de terre   |
| Comte lait cru<br>Yaourt nature Bio  | Fromage blanc Pont-l'évêque<br> Yaourt Bio Local                 | Brie<br>Carré de l'Est<br>Yaourt nature            | Mimolette<br>Rouy<br>Yaourt nature  | Fraidou<br>Yaourt nature   |
| Compote de pommes et bananes<br>Corbeille de fruits Bio<br> Ile flottante |  Cake à la noix de coco<br>Corbeille de fruits<br>Salade de kiwi | Corbeille de fruits Bio<br>Paris-Brest             | Brioche perdue<br>compotée de cerises<br>Corbeille de fruits Bio  | Compotée de pommes façon crumble<br>Corbeille de fruits Bio<br>Gâteau aux poires   |

Légende

-  Cuisiné par le chef
-  Produits locaux
-  Recette végétarienne

-  Produit label rouge