












# MENU DE LA SEMAINE

du lundi 29 au dimanche 05 décembre

RETROUVEZ LES MENUS SUR  
L'APPLICATION APP'TABLE !

[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)



lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
DÉJEUNER	DÉJEUNER		DÉJEUNER	DÉJEUNER
Potage cultivateur	Céleri rémoulade		Potage vert prés	 Jambon beurre
 Sauté de dinde sauce crème	 Parmentier de poisson		Filet de cabillaud au bouillon de légumes Bio	 Filet de colin sauce crème citron
 Epinards frais locaux à la béchamel Boulgour pilaf	 Pommes campagnardes Courgettes saveur du midi		 Semoule aux épices Fondue de poireaux	Piperade Spaghetti Bio
 Bûche du Pilat	Yaourt nature		Tomme blanche	 Yaourt Bio local
Barre bretonne	 Compote pommes locales		 Crumble aux pommes	Fruits de saison Bio



Label Rouge

Spécialité du chef

Pêche responsable








Local

# MENU DE LA SEMAINE

du lundi 06 au dimanche 12 décembre

RETROUVEZ LES MENUS SUR  
L'APPLICATION APP'TABLE !  
[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)



lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
DÉJEUNER	DÉJEUNER		DÉJEUNER	DÉJEUNER
Potage Crécy	 Carotte et céleri local râpés		Betterave à l'échalote	Potage poireaux pommes de terre
 Lasagne	 Paëlla aux poissons		 Blanquette de veau	Escalope de dinde marinée
Carottes béchamel Blé Bio	Riz jaune Brocolis		Flageolets à la tomate Poêlée de légumes champêtre	Carottes à la ciboulette Pommes frites
Camembert	Yaourt nature		Bûchette mi-chèvre	Fromage blanc
Fruits de saison Bio	Mini-choux à la vanille et chocolat		 Salade de fruits à la grenadine	Fruits de saison Bio



Local

Spécialité du chef

Pêche responsable



Origine France











Marqueur culinaire

# MENU DE LA SEMAINE

du lundi 13 au dimanche 19 décembre

RETROUVEZ LES MENUS SUR  
L'APPLICATION APP'TABLE !  
[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)



lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
DÉJEUNER	DÉJEUNER		DÉJEUNER	DÉJEUNER
Salade verte croûtons emmental	Verrine d'œuf et petits légumes (Sarran)		Velouté de potiron aux éclats de marrons	Chou rouge aux pommes
 Omelette au cantal	 Palette de porc sauce diable		 Rôti de bœuf	 Filet de dorade à la portugaise
Poêlée de légumes champêtre Torti tricolores	Semoule aux petits légumes Fenouil braisé		Légumes de Noël Pommes duchesses	Jeunes carottes Riz jaune
 Yaourt de la ferme de Grignon local	Saint-Paulin		 Yaourt Bio local	 Faisselle
Entremets au chocolat Bio	 Compote pommes poires		Clémentine Bio	Crème dessert vanille Bio



Végétarien



Label Rouge



Pêche responsable



Local



Spécialité du chef