

MENU DE LA SEMAINE

du lundi 29 au dimanche 05 décembre

RETROUVEZ LES MENUS SUR
L'APPLICATION APP'TABLE !
apptable.elior.com



lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER
Frisée aux noix et pommes Potage cultivateur Salade de maïs	Quiche lorraine Riz aux crevettes et petits légumes Céleri rémoulade	 Boulgour à la menthe Betteraves Toast à la sardine	Coleslaw Champignons à la grecque Bio Potage vert prés	Maquereaux à la moutarde Carottes râpées
 Végétal lentilles carotte oseille  Filet de lieu sauce crème ciboulette  Sauté de dinde sauce crème	 Parmentier de poisson  Omelette à l'espagnole Kefta d'agneau sauce barbecue	 Rôti de bœuf  Papillote de merlu au poireau  Tarte moutarde chèvre	Filet de cabillaud au bouillon de légumes Bio	 Spaghetti à la bolognaise Bio  Filet de colin sauce crème citron
 Boulgour pilaf  Epinards frais locaux à la béchamel	 Pommes campagnardes Courgettes saveur du midi	Riz de grand-mère Blettes au gratin sauce béchamel	 Fondue de poireaux Semoule aux épices	Spaghetti Bio Piperade
 Yaourt nature Bio Bûche du Pilat Carré de l'est	Brie Coulommiers Yaourt nature	Yaourt nature Bio Rouy Bûchette mi-chèvre	Tomme blanche Yaourt nature Tomme grise	Gouda  Bleu des causses AOP  Yaourt Bio local
Fruits de saison Bio Barre bretonne Poire au chocolat	 Fruits de saison Bio  Compote pommes locales Beignet chocolat noisette	Fruits de saison Bio Flan vanille caramel Paris-Brest	 Crumble aux pommes Fruits de saison Bio Compote de poires Bio	 Riz au lait coco et mangue Fruits de saison Bio  Cake citron

MENU DE LA SEMAINE

du lundi 06 au dimanche 12 décembre

RETROUVEZ LES MENUS SUR
L'APPLICATION APP'TABLE !
apptable.elior.com



lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER
Haricots verts en salade Bio Champignons à la crème Potage Crécy	 Frisée Carotte et céleri local râpés Œufs durs mimosa	Salade verte aux fines herbes Toast chèvre chaud Salade de blé	Betterave à l'échalote Céleri rémoulade Terrine de légumes	Potage poireaux pommes de terre Friand au fromage Mâche et croûtons
 Lasagne			 Saumonette sauce nantaise  Blanquette de veau	Escalope de dinde marinée
Carottes béchamel Blé Bio	Riz jaune Brocolis	Farfalle Haricots verts	Flageolets à la tomate Poêlée de légumes champêtre	Carottes à la ciboulette Pommes frites
Croûte noire Camembert Yaourt nature	Mimolette Yaourt nature Tomme grise	 Brie  Cantal Yaourt nature	 Bûchette mi-chèvre  Maroilles Yaourt nature Bio	Yaourt nature Bio Edam Fromage blanc
Fruits de saison Bio Liégeois à la vanille	Fruits de saison Bio Mini-choux à la vanille et chocolat Compote de pommes	 Crème brûlée Fruits de saison Bio Ananas	Clafoutis poires Fruits de saison Bio  Salade de fruits à la grenadine	Fruits de saison Bio Panna cotta au fromage blanc et caramel



Local

Spécialité du chef

Pêche responsable



Origine France



Appellation d'Origine Contrôlée



Marqueur culinaire

MENU DE LA SEMAINE

du lundi 13 au dimanche 19 décembre

RETROUVEZ LES MENUS SUR
L'APPLICATION APP'TABLE !
apptable.elior.com



lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER
Soupe de légumes mijotés Salade verte croûtons emmental Cèleri rémoulade Bio	Salade verte Salade colombienne Verrine d'œuf et petits légumes (Sarran)	Jambon vendéen ⚙️ Taboulé de quinoa Betterave à la vinaigrette	Velouté de potiron aux éclats de marrons Verrine aux 2 saumons	Achard de légumes Chou rouge aux pommes Coquillettes sauce cocktail
	🐟 Filet de cabillaud à la vapeur 🍷 Palette de porc sauce diable	🐮 Pot-au-feu et ses légumes 🐟 Filet de loup de mer sauce normande	🍷 Rôti de bœuf 🐟 Pavé de saumon sauce crème citron	Rougail de saucisse fumée 🐟 Filet de dorade à la portugaise 🌿 Œufs gratinés au thym et aux oignons
Torti tricolores	Fenouil braisé Semoule aux petits légumes	📍 Pommes de terre vapeur Légumes pot-au-feu	Légumes de Noël Pommes duchesses	Jeunes carottes Riz jaune
🌟 Saint-Nectaire 📍 Yaourt de la ferme de Grignon local 🌟 Cantal	Rouy Saint-Paulin Yaourt nature	Yaourt nature Bio Fromage fondu à l'emmental Montboissier	📍 Saint-Félicien	Yaourt nature Bio Gouda 📍 Faiselle
🍷 Compote pommes locales Entremets au chocolat Bio Clémentine Bio	🍷 Compote pommes poires 🍷 Cake à la noix de coco Fruits de saison Bio	Fruits de saison Bio Tarte aux pommes Duo de mousses au chocolat	Clémentine Bio	Crêpe au chocolat Crème dessert vanille Bio Corbeille de fruits Bio

- 🌟 Marqueur culinaire
- 📍 Local
- 🌟 Appellation d'Origine Contrôlée

- 🍷 Spécialité du chef
- 🐟 Pêche responsable
- 🍷 Label Rouge

- 🐮 Race à viande
- 🌿 Végétarien