

# Au menu cette semaine - Déjeuner

LE JOUR DU  Végé

LUNDI | 17 Jan

## Potage Dubarry

*choux fleurs, pomme de terre, ailgnon, crème*

Fenouil émincé vinaigrette

Friand à la viande

Œufs farcis Chimay



Filet de lieu à la crème de persil



Quiche végétale

*fond de tarte, emmental, Appareil à quiche,*



## Choux de Bruxelles

Haricots blancs à la tomate

Montboissier

Edam

Yaourt nature

Crêpe au sucre



Ile flottante



Fruits de saison Bio

MARDI | 18 Jan

## Salade de maïs

Artichaut vinaigrette

Farfalle au pistou

*farfalle, fromage, ail, huile, basilic, tomate*

Saumonette au beurre blanc



Chili con carne



Chili végétarien



Courgettes à la provençale

Riz pilaf

Coulommiers

Emmental

Yaourt nature Bio

*Plat Bio*

## Gâteau citron amande

Crème de fromage blanc aux myrtilles

Corbeille de fruits



MERCREDI | 19 Jan

## Cake saumon épinard à l'aneth



Salade verte

Œufs durs mimosa

## Choucroute de la mer



Brochette de dinde sauce forestière

Omelette nature



## Choucroute légume

Pommes de terre vapeur

*pomme de terre local*



Cantal



Pont l'Evêque



Yaourt nature

Poire Bio sauce chocolat

*poire bio*

Brioche perdue  
compotée de cerises

Fruits de saison Bio

JEUDI | 20 Jan

Velouté poivrons feta

Dips carottes sauce paprika



Sardines à l'huile

Blanquette de colin sauce safran



Spaghetti Bio à la carbonara

Spaghetti houmous végétarien



Poêlée aux légumes

*courgette, poivron, ailgnon, ail, ciboulette*

Spaghetti

Croûte noire

Bûchette mi-chèvre

Yaourt nature

Liégeois à la vanille

Gâteau au chocolat



Fruits de saison Bio

VENDREDI | 21 Jan

Soupe à l'oignon local



Champignons à la grecque

Betterave à la vinaigrette

Filet de colin meunière



Boulettes de bœuf sauce provençale



Tarte moutarde chèvre



Jeunes carottes Liban

Boulgour aux petits légumes

Gouda

Bleu des causses AOP



Yaourt nature

Barre bretonne


Compote pommes bananes


Fruits de saison Bio





Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe


 Végétarien


 Pêche responsable


 Spécialité du chef


 Viande racée

 Verger EcoRespon

 Nouveauté

 Produits locaux

 App. Origine Pr

 Origine France

sacienne

elior 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine