

Au menu cette semaine - Déjeuner

LE JOUR DU Végé

LUNDI | 24 Jan

Endives locales aux noix 
Cake aux deux fromages 

Salade piémontaise
pomme de terre, tomate, épaule, ciboulette, polivron,

Couscous merguez

Filet de hoki à l'américaine 

Galette pois chiche méditerranéenne

Légumes de couscous

Semoule fine

Comté lait cru 

Camembert

Yaourt nature

Beignet framboise

Fromage blanc coulis de kiwi

Fruits de saison Bio

MARDI | 25 Jan

Soupe aux vermicelles
Iceberg à la vinaigrette du terroir

Taboulé

Lasagne bolognaise 

Lasagne chèvre épinard 

Filet de loup de mer à l'estragon 

Poêlée de brocolis et champignons

Polenta au beurre

Cantal 

Maroilles 

Yaourt nature

Flan pâtissier

Entremets au praliné

Fruits de saison Bio

MERCREDI | 26 Jan

Salade de haricots mungo
haricot mungo, maïs, carotte, persil, feuille de chêne

Accras de morue

Salade de riz
riz, haricot rouge, polivron

Galette tofu provençale Bio
Plat Bio

Aile de raie au beurre 

Torti à la mexicaine 

Haricots verts

Ecrasé de pomme de terre 

Rouy

Brie

Yaourt nature Bio
Plat Bio

Compote pommes cassis

Fruits de saison Bio

Eclair au café

JEUDI | 27 Jan

Crème de lentilles

Carottes râpées 

Boulgour à l'oriental
boulgour, raisin, abricot, vinaigrette au cumin, petit

Filet de colin sauce aneth 

Haut de cuisse de poulet basquaise

Omelette à l'emmental 

Endives braisées

Blé pilaf

Tomme blanche

Mimolette

Yaourt nature Bio
Plat Bio

Fruits de saison Bio

Tarte amandine au chocolat 

Salade de fruits Bio
Plat Bio

VENDREDI | 28 Jan

Salade verte aux croûtons

Salade quinoa oignon fève maïs

Velouté carotte coco curcuma

Filet de dorade à l'oseille 

Sauté de bœuf à la provençale 

Steak de flageolets Bio *Plat Bio*

Blettes au gratin sauce béchamel

Macaroni

Croûte noire

Saint-Paulin

Yaourt nature

Entremets à la vanille Bio
Plat Bio

Corbeille de fruits Bio
Plat Bio

Tarte aux pommes



 Produits locaux

 Spécialité du chef

 Pêche responsable

 App. Origine Pr

 Origine France

 Végétarien

 Nouveauté

 Label Rouge

Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Ecole Alsacienne

elior 