

# Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI | 31  
Jan

Salade de penne vinaigrette

Potage au cresson

Jambon beurre



Saumonette  
sauce normande



Sauté de dinde sauce crème



**Végétal lentilles  
carotte oseille**

Chou-fleur en gratin

Riz jaune

**Bûche du Pilat**



Carré de l'est

Yaourt nature Bio

*Plat BIO*

Tapioca lait vanillé



Gâteau basque

Fruits de saison Bio

MARDI | 01  
Fev

Duo de saucissons

*saucisson nature et fumé*



Veloute de carottes  
à la coriandre

Salade de pommes  
de terre Bio aux légumes

Cabillaud à la vanille



Tartiflette végétarienne  
aux champignons Bio  
Sauté de porc  
sauce forestière



Semoule aux épices

Carottes Bio à la crème

Tomme grise

Gouda

Yaourt nature

Mousse au nougat

Far breton aux pruneaux



Fruits de saison Bio

MERCREDI | 02  
Fev

**Frisée aux croûtons**

Cake seigle lardons figues



Boulgour à la menthe

*boulgour, menthe, maïs*



Darne de saumon au basilic

Gigot de mouton rôti au cumin

Fajitas aux légumes

*tortilla, garniture végétarienne, guacamole*



**Flageolets à la tomate**

Chou romanesco  
et pommes de terre

Pont l'Evêque



Tomme blanche

Yaourt nature Bio

*Plat BIO*

Crème brûlée



Crêpe chocolat

Fruits de saison Bio

LE JOUR DU Végé

JEUDI | 03  
Fev

Betterave pomme feta

Salade haricots verts

Filet de lieu  
noir fumé au basilic



Galette lentilles  
tomates sauce soleil  
Œufs brouillés  
aux fines herbes



Coudes

Piperade

Montboissier

Bleu

Yaourt nature

**Pudding crème anglaise**

Compote pommes cassis

Fruits de saison Bio

VENDREDI | 04  
Fev

Croisillon à l'emmental

Carottes râpées



Potage au potiron et croûtons

Cuisse de poulet  
vallée d'Auge



Spaghetti houmous  
végétarien



Suprême de hoki



**Epinards à la crème Bio**

*Plat BIO*

Pommes grenailles rôties

Saint-Nectaire



Edam

Yaourt Bio local

*Plat BIO*



Riz au lait coco et mangue



Banane Belle-Hélène

**Fruits de saison Bio**



Label  
Rouge



Pêche  
responsable



Produits  
locaux



Spécialité  
du chef



Origine  
France



Nouveauté



App.  
Origine Pr



Végé  
Végétarien



Origine  
France

sacienne



Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine