

# Au menu cette semaine - Déjeuner

LE JOUR DU  Végé

ANIMATION  SAVEURS D'OUTRE-MER

LUNDI | 07  
Fev

Coleslaw  
carotte, chou blanc

Velouté aux champignons

Mâche et croûtons

Cassoulet toulousain



Filet de lieu au pistou



Boulettes soja tomate basilic



**Blé Bio**

Plat Bio

Haricots plats  
d'Espagne persillés

**Camembert**

Croûte noire

Yaourt nature

Poire au miel

Gâteau au chocolat



**Fruits de saison Bio**

MARDI | 08  
Fev

**Salade de betterave  
vinaigrette**



Chou rouge aux pommes

Frisée

Omelette à l'emmental



Brandade de morue

Riz méditerranéen

tomate, courgette, ail, riz, lentille



Brocolis

Pommes frites

Tomme blanche

Mimolette

**Yaourt nature**

Compote de pommes

Flan pâtissier

Fruits de saison Bio

MERCREDI | 09  
Fev

Guacamole et tortillas

Mélange salade noix et pommes

Cake emmental olives

Bavette à l'échalote

Filet de dorade  
sauce safranée



Macaronis à l'andalouse

macaroni Bio, légumes andalouse



Salsifis

Semoule aux petits légumes

**Fourme d'Ambert**



Cantal



Yaourt nature

Salade de fruits

Tarte tropézienne

Fruits de saison Bio

JEUDI | 10  
Fev

Accras de morue

Salade des Antilles

feuille de chêne, croûtons, vinaigrette ananas

Carottes râpées des îles

carotte, orange, raisin, lait de coco

Colombo de poulet



Filet de colin façon des îles



Boulgour tandoori

boulgour, Mélange tandoori



**Riz créole**

Poêlée de légumes champêtre

**Emmental**

Bûchette mi-chèvre

Yaourt nature Bio

Plat Bio

Smoothie bananes & pommes

Gâteau au yaourt à l'ananas

Fruits de saison Bio

VENDREDI | 11  
Fev

Croûtons de chèvre

Poireaux vinaigrette

Salade de pois chiches

Gratin de Macaroni  
bolognaise



Filet de loup de mer à la  
provençale



Omelette au cantal



Chou vert braisé



Macaroni

**Fromage blanc**

Carré de l'est

Yaourt nature Bio

Plat Bio

Moelleux myrtilles citron



Compotée caramel  
pain d'épices

Fruits de saison Bio



Origine  
France



Pêche  
responsable



Végétarien



Spécialité  
du chef



Produits  
locaux



App.  
Origine Pr



Nouveauté



Viande  
racée



Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Ecole Alsacienne

elior 