

MENU DE LA SEMAINE

du lundi 26 au dimanche 02 octobre

RETROUVEZ LES MENUS SUR
L'APPLICATION APP'TABLE !
apptable.elior.com



lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER
Chou-fleur sauce aurore Salade de penne vinaigrette Salade verte au maïs	Salade brie raisins Salade de riz Soupe froide andalouse	Betterave vinaigrette agrume Carrousel de crudités Friand au fromage	Endives en salade Houmous de lentilles corail au cumin Pâté de campagne	Coleslaw Salade de haricots à la provençale  Soupe miso
 Tarte chèvre tomate Chipolatas aux herbes Filet de lieu sauce crème citron	 Galette végétale à l'emmental Bio  Quiche végétale	 Moules à la crème  Tarte aux poireaux	 Galette végétarienne  Œufs brouillés aux fines herbes Penne à la bolognaise	 Colin sauce bouillabaisse Colombo de volaille  Couscous végétarien
Poêlée de brocolis et champignons Semoule berbère	Carottes laquées Haricots blancs à la tomate	Fenouil braisé Pommes frites	Chou-fleur en gratin Penne	Ratatouille Semoule aux épices
Camembert Edam Yaourt nature	Brie Cotentin Fromage blanc	 Maroilles Mimolette  Yaourt nature lait entier	Camembert Emmental Yaourt nature	Bûchette mi-chèvre  Fromage blanc Bio Tomme blanche
 Corbeille de fruits Bio  Gâteau de semoule au chocolat Salade de fruits à la vanille	 Gâteau au yaourt  Corbeille de fruits Bio Crème pralinée	Mousse au cacao  Corbeille de fruits Bio Gâteau aux poires	 Compote de pommes  Corbeille de fruits Bio Bâtonnet glace vanille	 Corbeille de fruits Bio  Entremets caramel  Cake à la noix de coco

MENU DE LA SEMAINE

du lundi 03 au dimanche 09 octobre

RETROUVEZ LES MENUS SUR
L'APPLICATION APP'TABLE !
apptable.elior.com



lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER
Friand au fromage Lentilles vinaigrette terroir Salade verte aux noix	 Carottes marinées à la japonaise Chou chinois et pommes Salade de pâtes japonaise	Chou-fleur mimosa Haricots verts au maïs Salade de riz	Céleri rémoulade aux pommes Pain de légumes Salade de pâtes poivrons sauce chèvre	Betteraves Boulgour à l'oriental  Pamplémousse
 Œufs durs à la florentine Rôti de porc au jus	 Colin Chiang Mai	Darne de saumon au basilic Manchons de canard aux pêches	 Couscous végétarien  Fajitas de légumes	 Colin sauce à l'orange Blanquette de volaille
Epinards à la béchamel Penne	Riz thaï Poêlée japonaise	Carottes braisées Flageolets à la tomate	Brocolis Semoule berbère	 Brunoise de légumes Pâtes tricolores
Brie Mimolette Yaourt nature	Bûchette mi-chèvre Carré de l'est  Fromage blanc Bio	Coulommiers Edam Yaourt nature	Bleu Emmental  Fromage blanc Bio	Cotentin Tomme blanche Yaourt nature
 Riz au lait  Brownie  Corbeille de fruits	Tarte noix de coco Gâteau de tapioca à la banane Salade de fruits	 Cookie à la noisette  Corbeille de fruits Compote de pommes	Entremets au chocolat Fruits  Gâteau au yaourt	Compote pommes fraises Fruits Tarte au chocolat