Au menu cette semaine -Déjeuner

LE JOUR DU Végé

LUNDI 13 Jun	MARDI 14 Jun	MERCREDI 15 Jun	JEUDI 16 Jun	VENDREDI 17 Jun
Salade de pois chiches	**Salade verte**	**Coleslaw**	Poireaux vinaigrette	**Jambon beurre**
Melon jaune	Salade de riz Bio	Endives à la mimolette	Friand au fromage	Salade mélangée radis emmental
Betterave vinaigrette agrume	Cake emmental olives	Toast à l'avocat	Bouillon coréen au miso	Coquillettes sauce cocktail
Poulet yassa	Filet de dorade sauce citron	Brick croustillante de colin	Macaroni à la carbonara	**Filet de colin**
Filet de lieu	Boulette lentilles tomates sauce soleil	Gratin de Crozets légumes et mozzarella	Chou-fleur à la polonaise	Rôti de porc aux pruneaux
Tarte moutarde chèvre	Œufs brouillés à l'espagnole	Sauté de bœuf aux olives	Filet de cabillaud à la vapeur	Dahl de lentilles corail et pommes de terre
Aubergines braisées	**Petits pois**	**Purée de patates douces**	Haricots verts à la provençale	**Epinards à la crème**
Semoule aux petits légumes	Jeunes carottes Liban	Brocolis	Macaroni	Boulgour aux petits légumes
Tomme blanche	**Emmental**	Saint-Nectaire	**Fromage blanc Bio**	**Pont l'Evêque**
Brie	Camembert	**Yaourt nature**	Croûte noire	Maroilles
Yaourt nature	Yaourt nature	Bleu d'Auvergne	Bûchette mi-chèvre	Yaourt nature lait entier
Corbeille de fruits Bio	**Entremets à la vanille**	Corbeille de fruits Bio	Salade de fruits	**Pastel de nata**
Compote pommes fraises	Clafoutis cerise	Crème brûlée	Biscuit roulé framboise	Corbeille de fruits Bio
Moelleux Spéculoos	Corbeille de fruits Bio	Tarte amandine citron	**Corbeille de fruits Bio**	Mousse au chocolat

Origine France · Végétarien · Produits locaux · Nouveauté · Pêche responsabl · Spécialité du chef · App. Origine Pr · Label Rouge · Origine France

Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine