


# Au menu cette semaine - Déjeuner


LE JOUR DU 

MARDI | 07  
Jun


**Mélange salade  
noix et pommes** 

Fenouil émincé vinaigrette

Dips carottes sauce aneth 


Hachis Parmentier 

**Gnocchis sauce cheddar**


Blanquette de colin 

**Poêlée du jardin**


Purée de pommes de terre

Bleu des causses AOP 

Carré de l'est

Yaourt nature 

Pomme Tatin moelleuse

Gâteau au yaourt à la vanille 

Corbeille de fruits Bio


MERCREDI | 08  
Jun


**Maquereaux à la tomate**

Radis émincé vinaigrette

Concombre à la feta


Emincé de dinde  
à la provençale

Tortilla de chili aux légumes 


Filet de dorade  
sauce Nantua 

Penne


Ratatouille

**Comté lait cru** 

Montboissier


Yaourt fermier, local 


Gratin de pêches

Riz au lait 


Corbeille de fruits Bio


JEUDI | 09  
Jun

Carottes râpées 

Taboulé de quinoa 

Rillettes à la sardine

Quiche végétale 

Filet de loup de mer 

Steak de flageolets  
tomate basilic


Carottes Vichy

Riz créole

Gouda

Tomme blanche

Fromage blanc local Bio

**Cake à la noix de coco** 

Corbeille de fruits Bio


Compote de pommes


VENDREDI | 10  
Jun


Accras de morue

Tomate mozzarella

Œufs durs mimosa

Sauté de porc au curry 


**Filet de hoki au  
bouillon de légumes Bio** 

Œufs durs gratinés  
sauce Mornay 

**Blé aux petits légumes**

Fondue de poireaux


Edam

Yaourt nature 


Bûche du Pilat


**Corbeille de fruits Bio**

Beignet chocolat noisette


Fromage blanc  
au sirop de cassis 





 Nouveauté


 Produits  
locaux

 Origine  
France

 Pêche  
responsabl

 App.  
Origine Pr

 Spécialité  
du chef

 Végétarien

 Label  
Rouge

Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Ecole Alsacienne

elior 