

# Au menu cette semaine - Déjeuner

LE JOUR DU 

LUNDI | 10  
Oct

Salade de pâtes

Coleslaw

Salade de riz

Couscous poulet

Colin à la provençale

Quiche végétale 

Semoule aux petits légumes

Légumes de couscous

Yaourt nature

Edam

Bleu

Corbeille de fruits 

Gâteau chocolat 

Compote pommes pêches 

MARDI | 11  
Oct

Houmous de lentilles  
corail au cumin

Betterave à l'échalote

Blanc de poireaux mimosa

Blanquette de volaille

Blé Tandoori 

Filet de cabillaud  
au bouillon de légumes Bio

Riz créole

Haricots verts

Fromage blanc Bio

Bûchette mi-chèvre

Tomme grise

Salade de fruits

Tarte au flan

Corbeille de fruits 

MERCREDI | 12  
Oct

Saucisson sec et cornichons

Concombres à la ciboulette

Chou rouge aux pommes

Emincé de bœuf  
à la bourguignonne  
Filet de julienne  
sauce dieppoise 

Tarte aux fromages 

Pommes de terre vapeur 

Chou-fleur en gratin

Yaourt nature

Brie

Rouy

Pêche au sirop

Tarte aux pommes

Corbeille de fruits 

JEUDI | 13  
Oct

Carottes râpées

Taboulé

Salade haricots  
verts et pommes de terre

Colombo de porc

Filet de lieu  
à la crème de persil   
Spaghetti houmous  
végétarien 

Penne

Brocolis

Fromage blanc Bio

Emmental

Camembert

Abricots à la crème

Gâteau au citron

Corbeille de fruits 

VENDREDI | 14  
Oct

Maïs aux deux poivrons

Chou rouge aux fruits secs

Concombre au maïs

Coquillettes  
légumes aux épices   
Œufs brouillés  
aux champignons 

Haricots rouges

Coquillettes

Yaourt nature

Carré de l'est

Gouda

Corbeille de fruits 

Tarte clafoutis griottes 

Crème aux oeufs chocolat 

 Végétarien

 Verger  
EcoRespon

 Spécialité  
du chef

 Poisson  
frais

 Produits  
locaux

 Pêche  
responsabl



Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli **App' Table**

[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)

Télécharger dans  
l'App Store

DISPONIBLE SUR  
Google Play

Ecole Alsacienne

elior 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine