

# Au menu cette semaine - Déjeuner

## LE JOUR DU Végé

LUNDI | 11  
Avr

Betteraves

Cake emmental olives

Salade de lentilles aux poivrons

Emincé de dinde  
à la provençale

Spaghetti houmous  
végétarien

Calamars sautés

**Petits pois Bio**

Jeunes carottes

Gouda

Comté lait cru

Yaourt nature lait entier

**Fruits de saison Bio**

Barre bretonne  
caramel beurre salé

Compote pommes fraises

MARDI | 12  
Avr

Radis émincé vinaigrette

Salade de coquillettes au pistou

Salade verte au maïs Bio

Lasagne chèvre épinard

Steak soja tomate basilic

Filet de dorade  
à la portugaise

Boullgour aux petits légumes

Duo de haricots  
verts et haricots beurres

Mimolette

**Yaourt nature**

Camembert

Gâteau marron  
poire amande

Fruits de saison Bio

Mousse chocolat au lait

MERCREDI | 13  
Avr

Mélange salade  
noix et pommes

Haricots verts en salade Bio

Toast chèvre chaud

Escalope de poulet  
gratinée aux champignons

Cabillaud à la vanille

Fajitas aux légumes

Riz rouge pilaf

Flan de courgettes

**Fourme d'Ambert**

Saint-Félicien

Yaourt nature

Tarte feuilletée aux pommes

Fruits de saison Bio

Fromage blanc aux fruits rouges

JEUDI | 14  
Avr

Pamplemousse en salade

Friand au fromage

Carottes râpées

Rôti de bœuf

Blé à la cantonaise

Merlu sauce normande

**Pommes grenailles rôties**

Poêlée de légumes champêtre

**Emmental**

Bûchette mi-chèvre

Yaourt nature lait entier

Fruits de saison Bio

Ile flottante

Salade de fruits  
à la fleur d'oranger

VENDREDI | 15  
Avr

Sardines à l'huile

Œufs durs mayonnaise

Taboulé de quinoa

Sauté de porc au curry

Gratin de Crozets  
légumes et mozzarella

Filet de lieu noir fumé

Haricots plats  
d'Espagne persillés

Macaroni au gratin

**Fromage blanc**

Brie Bio

Yaourt nature lait entier

Fruits de saison Bio

Banane Belle-Hélène

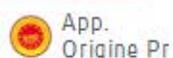
Riz au lait



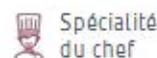
Label  
Rouge



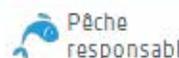
Végé  
Végétarien



App.  
Origine Pr



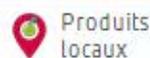
Spécialité  
du chef



Pêche  
responsabl



Nouveauté



Produits  
locaux



Origine  
France

Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe

Ecole Alsacienne

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine