

# Au menu cette semaine - Déjeuner

## LE JOUR DU

LUNDI | 12  
Sep

### Melon jaune

Chou-fleur vinaigrette

Méli-mélo de  
mâche et betteraves

### Cabillaud à la méditerranéenne

Galette végétarienne

Sauté de porc au curry

### Duo de haricots verts et haricots beurres

Coquillettes

### Yaourt nature lait entier

Tomme blanche

Rouy

### Corbeille de fruits Bio

Compote de pommes

Mousse chocolat au lait

MARDI | 13  
Sep

### Soupe froide andalouse

Céleri rémoulade

Torti tricolores  
à la méditerranéenne

### Steak de flageolets tomate basilic

Végétal lentilles carotte oseille

Torti sauce tomate

Poêlée du jardin

### Yaourt nature

Comté lait cru

Emmental

### Corbeille de fruits Bio

Moelleux aux  
pommes et Spéculoos

Crème aux œufs à la vanille

MERCREDI | 14  
Sep

### Concombre au pamplemousse

Tomate persillée

Salade de lentilles aux poivrons

### Rôti de veau aux olives

Couscous végétarien

Filet de lieu  
noir fumé sauce crème

### Ratatouille

Semoule berbère

### Mimolette

Fromage blanc Bio

Brie

### Flan pâtissier

Cake à l'orange

Corbeille de fruits Bio

JEUDI | 15  
Sep

### Coleslaw

Haricots verts au maïs

Saucisson à l'ail fumé

### Rôti de dinde au jus

Colin en écailles d'agrumes

Galette végétale  
à l'emmental Bio

### Purée de pommes de terre

Epinards branche indi

### Brie

Yaourt nature

Bleu

### Tarte aux pommes

Corbeille de fruits Bio

Crème au miel et fleur d'oranger

VENDREDI | 16  
Sep

### Mélange salade noix et pommes

Salade de pois chiches

Pain de légumes

### Escalope de poulet bouillon légumes Bio

Saumonette à la bordelaise

### Gratin de courgettes

Boullgour pilaf

### Cotentin

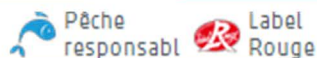
Fromage blanc Bio

Tomme grise

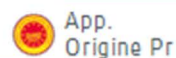
### Cake vanille

Corbeille de fruits Bio

Crème dessert chocolat



Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli *App' Table*

[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)

Télécharger dans  
l'App Store

DISPONIBLE SUR  
Google Play

Ecole Alsacienne

elior 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine