Au menu cette semaine - Déjeuner

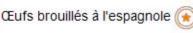
LE JOUR DU Vege

LUNDI Mar

Méli-mélo de mâche et betteraves

Coleslaw

Salade haricots rouges et légumes



Blé aux lentilles et maïs

Filet de dorade sauce safranée



Lentilles Bio

Chèvre buchette

Camembert

Yaourt nature

Fruits de saison Bio

Gäteau de semoule au chocolat

Cake vanille



Vege

MARDI Mar

Lentilles vinaigrette terroir

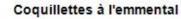
Salade quinoa oignon fève maïs

Mâche et croûtons

Blanquette de veau

Riz méditerranéen

Filet de lieu à l'estragon



Carottes Vichy



0

Cantal



Yaourt nature

lle flottante caramel

Fruits de saison Bio

Moelleux Spéculoos

MERCREDI

Salade à l'avocat

30

Mar

11

(

Légumes à la grecque

Royale de crevettes sauce coriandre citron

Moussaka



Papillote de saumon

Boulgour aux petits légumes

Wok de légumes Bio

Rouy

Saint-Paulin Bio

Yaourt nature lait entier

Fruits de saison Bio

Crumble aux pommes Bio

Riz au lait coco et mangue

IEUDI

Salade de mais Bio

Chicon à la boule de Lille

Friand au fromage

Chili con carne

Chili végétarien

Moules à la crème

Endives braisées

Riz jaune

Tomme blanche

Mimolette

Yaourt nature lait entier

Fruits de saison Bio

Brioche perdue compotée de cerises

Cornetto vanille intense

VENDREDI

Salade verte aux croûtons

01

AVE

Œufs durs mayonnaise

Salade de pätes sauce andalouse

Sauté de dinde sauce crème 🤼

Quiche chèvre tomate

Colin sauce nantaise



Chou vert braisé

Polenta au beurre

Croûte noire

Saint-Paulin

Fromage blanc Bio

Beignet chocolat noisette

Corbeille de fruits Bio

Compote de pommes





















