

Au menu cette semaine - Déjeuner

LE JOUR DU 

LUNDI | 04
Avr

Jambon beurre 
Penne et ratatouille
sauce du soleil
Chou au raisin

Macaroni à la carbonara
Omelette Bio 
Cabillaud à la vanille 

Aubergines braisées
Macaroni

Bûche du Pilat
Carré de l'est
Yaourt nature lait entier

Fruits de saison Bio
Liégeois à la vanille
Paris-Brest

MARDI | 05
Avr

Houmous de pois
cassés à la menthe 
Cake aux deux fromages 
Verrine de crudités


Lasagne bolognaise 
Lasagne de courgettes 
Filet de hoki 

Flageolets à la tomate
Brocolis
Tomme grise
Gouda
Fromage blanc Bio
Compote pommes
Bio à la vanille
Gâteau au chocolat 
Fruits de saison Bio

MERCREDI | 06
Avr

Radis en salade
Crostini tomate mimolette
Salade au cœurs
de palmier et feta




Darne de saumon au basilic
Sauté d'agneau au paprika
Galette tofu provençale Bio

Chou romanesco
et pommes de terre
Epinards à la crème Bio
Pont l'Evêque 
Coulommiers
Yaourt nature lait entier

Tarte tropézienne
Gratin de fruits rouges
Fruits de saison Bio

JEUDI | 07
Avr

Salade haricots verts
Aïoli légumes croquants
Salade de riz

Tarte moutarde chèvre 
Filet de lieu
noir fumé au basilic 
Œufs durs béchamel 

Semoule aux petits légumes
Ratatouille
Montboissier
Bleu
Yaourt nature

Biscuit roulé framboise
Entremets au caramel
Fruits de saison Bio

VENDREDI | 08
Avr

Taboulé de quinoa 
Carottes râpées 
Salade verte à l'émmental

Steak haché 
Brochette de colin pané
Quiche végétale 

Pommes noisettes
Salsifis en persillade
Saint-Nectaire 
Edam
Yaourt Bio local 

Fruits de saison Bio
Fromage blanc et
coulis de fruits rouges
Mini-choux à la vanille et
chocolat



Label
Rouge



Produits
locaux



Pêche
responsabl



Nouveauté



Spécialité
du chef



Origine
France



Végétarien



App.
Origine Pr

Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

Ecole Alsacienne

elior 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine