

# Au menu cette semaine - Déjeuner

LE JOUR DU 

LUNDI | 30  
Mai

Chou-fleur sauce gribiche

Salade piémontaise

Duo de saucissons



Cuisse de poulet rôtie



**Filet de hoki**



Gratin de Crozets  
légumes et mozzarella

Pommes grenailles rôties

Jardinière de légumes saveur  
du midi

**Tomme blanche**

Emmental

Yaourt nature



Moelleux myrtilles citron



Fromage blanc  
aux fruits rouges



**Corbeille de fruits Bio**

MARDI | 31  
Mai

**Salade quinoa  
oignon fève maïs**

Céleri rémoulade

Dips carottes sauce aneth



Boulgour à la cantonaise



Rôti de bœuf  
sauce forestière



Saumon sauce persil



**Ratatouille**

Boulgour aux petits légumes

**Saint-Paulin**

Croûte noire

Yaourt nature



Flan chocolat

Crème aux œufs à la vanille



Corbeille de fruits Bio

MERCREDI | 01  
Jun

Salade de riz

Betterave au chèvre

Crostini tomate mimolette

Gigot de mouton



**Filet de lieu  
noir sauce au curry**



Flan blé et courgettes



**Chou-fleur en gratin**

Flageolets à la tomate

Camembert

Saint-Félicien



Fromage blanc local Bio

Pêche Melba

Corbeille de fruits Bio

Eclair Paris Brest



JEUDI | 02  
Jun

Concombre à la pékinoise

Friand au fromage

Tomate mozzarella

Paëlla camarguaise



Moules à la crème

Steak soja tomate basilic



Riz jaune

Poêlée aux légumes

Coulommiers

Yaourt nature



Mimolette

Gateau au yaourt et ananas



Corbeille de fruits Bio

Compote pommes bananes

VENDREDI | 03  
Jun

Salade verte aux croûtons

Salade Grecque

Champignons à la grecque Bio

**Filet de dorade au basilic**



Œufs brouillés  
aux fines herbes



Tarte aux poireaux



Blé Bio

Endives braisées

Yaourt nature lait entier

Brie

Bûchette mi-chèvre

Bâtonnet glace vanille

Tiramisu du chef



**Corbeille de fruits Bio**



Origine  
France



Bleu Blanc  
Coeur



Pêche  
responsabl



Produits  
locaux



Spécialité  
du chef



Végétarien



Label  
Rouge



Origine  
France



Nouveauté



Indication  
Géo. Proté



Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

elior 