

# Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI | 03  
Oct

## Friand au fromage

Salade verte aux noix

Lentilles vinaigrette terroir

## Œufs durs à la florentine

Rôti de porc au jus

Quiche chèvre tomate

Epinards à la béchamel

Penne

## Yaourt nature

Brie

Mimolette

## Corbeille de fruits

Riz au lait

Brownie

MARDI | 04  
Oct

## Chou chinois et pommes

Carottes marinées  
à la japonaise

Salade de pâtes japonaise

## Colin Chiang Mai

Noix de joue de bœuf chinoise

Boullgour à la cantonaise

## Riz thaï

Poêlée japonaise

## Carré de l'est

Fromage blanc Bio

Bûchette mi-chèvre

## Salade de fruits

Tarte noix de coco

Gâteau de tapioca à la banane

MERCREDI | 05  
Oct

## Chou-fleur mimosa

Haricots verts au maïs

Salade de riz

## Manchons de canard aux pêches

Darne de saumon au basilic

Quiche provençale

## Carottes braisées

Flageolets à la tomate

## Coulommiers

Yaourt nature

Edam

## Compote de pommes

Corbeille de fruits

Cookie à la noisette

LE JOUR DU 

JEUDI | 06  
Oct

## Céleri rémoulade aux pommes

Pain de légumes

Salade de pâtes  
poivrons sauce chèvre

## Fajitas de légumes

Couscous végétarien

Brocolis

Semoule berbère

## Bleu

Fromage blanc Bio

Emmental

## Gâteau au yaourt

Fruits

Entremets au chocolat

VENDREDI | 07  
Oct

## Betteraves

Pamplemousse

Boullgour à l'oriental

## Blanquette de volaille

Colin sauce à l'orange

Chili végétarien

## Pâtes tricolores

Brunoise de légumes

## Tomme blanche

Yaourt nature

Cotentin

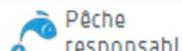
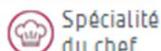
## Fruits

Compote pommes fraises

Tarte au chocolat



Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli *App' Table*

[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)

Télécharger dans  
l'App Store

DISPONIBLE SUR  
Google Play

Ecole Alsacienne



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine