

Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI | 03
Oct

Friand au fromage

Salade verte aux noix

Lentilles vinaigrette terroir

Œufs durs à la florentine

Rôti de porc au jus

Quiche chèvre tomate

Epinards à la béchamel

Penne

Yaourt nature

Brie

Mimolette

Corbeille de fruits

Riz au lait

Brownie

MARDI | 04
Oct

Chou chinois et pommes

Carottes marinées
à la japonaise

Salade de pâtes japonaise

Colin Chiang Mai

Noix de joue de bœuf chinoise

Boullgour à la cantonaise

Riz thaï

Poêlée japonaise

Carré de l'est

Fromage blanc Bio

Bûchette mi-chèvre

Salade de fruits

Tarte noix de coco

Gâteau de tapioca à la banane

MERCREDI | 05
Oct

Chou-fleur mimosa

Haricots verts au maïs

Salade de riz

Manchons de canard aux pêches

Darne de saumon au basilic

Quiche provençale

Carottes braisées

Flageolets à la tomate

Coulommiers

Yaourt nature

Edam

Compote de pommes

Corbeille de fruits

Cookie à la noisette

LE JOUR DU 

JEUDI | 06
Oct

Céliéri rémoulade aux pommes

Pain de légumes

Salade de pâtes
poivrons sauce chèvre

Fajitas de légumes

Couscous végétarien

Brocolis

Semoule berbère

Bleu

Fromage blanc Bio

Emmental

Gâteau au yaourt

Fruits

Entremets au chocolat

VENDREDI | 07
Oct

Betteraves

Pamplemousse

Boullgour à l'oriental

Blanquette de volaille

Colin sauce à l'orange

Chili végétarien

Pâtes tricolores

Brunoise de légumes

Tomme blanche

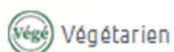
Yaourt nature

Cotentin

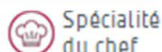
Fruits

Compote pommes fraises

Tarte au chocolat



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli *App' Table*

apptable.elior.com

Télécharger dans
l'App Store

DISPONIBLE SUR
Google Play

Ecole Alsacienne

elior 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine