

Au menu cette semaine - Déjeuner

LE JOUR DU 

LUNDI | 05
Sep

Concombre vinaigrette

Coleslaw

Houmous de haricots
blancs au curry

Pilon de poulet basquaise

Tarte aux poireaux 

Filet de hoki au
bouillon de légumes Bio

Pommes campagnardes

Brocolis

Fromage blanc

Emmental

Camembert

Fruits de saison Bio

Beignet pomme

Salade de fruits

MARDI | 06
Sep

Salade verte aux croûtons

Tomate et maïs

Pois chiches à la marocaine

Rôti de bœuf

Filet de colin meunière et citron

Quiche végétale 

Petits pois

Spaghetti

Tomme blanche

Gouda

Yaourt nature

Moelleux au chocolat

Fruits de saison Bio

Compote pommes fraises

MERCREDI | 07
Sep

Salade mélangée radis emmental

Betteraves

Salade de riz

Filet de lieu sauce crème ciboulette

Boulgour aux
lentilles et maïs 

Côte de porc local à la
provençale 

Boulgour pilaf

Piperade

Saint-Paulin

Maroilles 

Fromage blanc Bio

Pêche à la crème

Fruits de saison Bio

Gâteau au yaourt à la vanille 

JEUDI | 08
Sep

Carottes râpées vinaigrette

Rillettes à la sardine

Friand à la viande

Escalope de dinde marinée

Omelette à l'espagnole 

Couscous végétarien Bio 

Courgettes saveur du midi

Purée de pommes de terre

Mimolette

Brie

Yaourt nature lait entier

Cake aux pommes

Fruits de saison Bio

Crème caramel

VENDREDI | 09
Sep

Tomate à l'emmental Bio

Salade verte au maïs

Salade de penne vinaigrette

Dhal de lentilles corail et riz

Quiche provençale 

Julienne de légumes

Riz créole

Yaourt nature

Carré de l'est

Bûchette mi-chèvre

Fromage blanc (bio) et crème de marron

Bâtonnet glace vanille

Fruits de saison Bio



Végétarien



Produits
locaux



Spécialité
du chef



Origine
France



App.
Origine Pr



Nouveauté



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli *App' Table*

apptable.elior.com



Ecole Alsacienne



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine