

Au menu cette semaine - Déjeuner

LE JOUR DU 

LUNDI | 12
Dec

Carottes râpées vinaigrette

Filet de lieu sauce crème citron

Légumes tajine

Semoule berbère

Camembert

Compote de pommes

MARDI | 13
Dec


Potage de légumes mijotés

Lasagne de légumes

Courgettes à la ciboulette

Bouलगour pilaf

Fromage blanc Bio

Tarte aux pommes 

VENDREDI | 16
Dec

**Salade de riz
vinaigrette agrumes** 

**Filet de colin
meunière sauce barbecue** 

Brocolis

Penne

Fromage blanc

Crème caramel



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

Ecole Alsacienne



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine