

Au menu cette semaine - Déjeuner

LE JOUR DU 

LUNDI | 12
Dec

Carottes râpées vinaigrette

Bouillon de légumes
aux vermicelles

Chou blanc aux pommes et noix

Merguez

Boulettes kefta au cumin

Filet de lieu sauce crème citron

Légumes tajine

Semoule berbère

Rouy

Camembert

Yaourt nature lait entier

Compote de pommes

Tarte au chocolat

Corbeille de fruits 


MARDI | 13
Dec

Potage de légumes mijotés

Salade verte au maïs

Taboulé

Lasagne de légumes

Semoule tandoori 

Courgettes à la ciboulette

Boulgour pilaf

Fromage blanc Bio

Brie

Cotentin

Corbeille de fruits

Crème dessert au chocolat

Tarte aux pommes 


MERCREDI | 14
Dec


Artichaut vinaigrette

Betteraves

Salade de riz

Poulet yassa


Filet de julienne
au beurre blanc 

Riz méditerranéen 

Epinards à la béchamel


Pommes de terre au four


Saint-Paulin

Bleu des causses AOP 

Yaourt nature lait entier

Riz au lait

Corbeille de fruits 

Muffin aux pommes et
chocolat 

VENDREDI | 16
Dec


Salade de riz vinaigrette agrumes

Endives en salade

Chou rouge Bio vinaigrette

Filet de colin meunière sauce barbecue

Jambon braisé

Penne végété haricots
paprika coco 

Brocolis


Penne

Fromage blanc

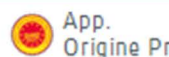
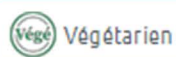
Bûchette mi-chèvre

Emmental

Corbeille de fruits

Cake vanille 

Crème caramel



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

Ecole Alsacienne

elior 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine