

Au menu cette semaine - Déjeuner

LE JOUR DU 


LUNDI | 09
Jan

Betterave à la vinaigrette

Concombre vinaigrette du terroir

Potage à la paysanne

Spaghetti houmous végétarien 

Œufs brouillés 

Spaghetti

Piperade

Yaourt nature lait entier

Bûchette mi-chèvre

Tarte au citron

Compote pommes bananes

Corbeille de fruits 


MARDI | 10
Jan


Bouillon de légumes aux vermicelles

Céleri rémoulade

Pâté de campagne

Colombo de porc

Colin à la bordelaise 

Quiche végétale 

Haricots verts flageolets

Riz créole

Brie

Fromage blanc

Corbeille de fruits 


Biscuit roulé framboise

Crème dessert au chocolat


MERCREDI | 11
Jan

Salade de riz pamplemousse et crevettes


Assiette de charcuteries

Soupe miso 

Cuisse de poulet à la crème

Papillote de merlu et sa julienne de légumes 
Végétal carotte
salsifis pommes de terre

Carottes braisées

Gratin dauphinois 

Fromage blanc Bio

Comté lait cru 

Tarte amandine aux abricots

Salade de fruits


Corbeille de fruits 

JEUDI | 12
Jan

Taboulé aux petits légumes marinés

Coleslaw

Sauté de dinde vallée d'Auge

Filet de lieu au bouillon de légumes Bio
Penne achard de légumes 

Gratin de brocolis béchamel

Pennes à l'emmental

Yaourt nature

Camembert

Corbeille de fruits 

Compote pommes bananes

Gâteau marbré


VENDREDI | 13
Jan


Soupe aux vermicelles

Poireaux vinaigrette

Haricots verts au maïs

Filet de colin meunière et citron

Riz à la mexicaine 

Bœuf sauté aux oignons 

Semoule aux épices

Blettes au gratin sauce béchamel

Saint-Paulin

Fromage blanc

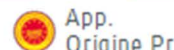
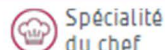
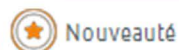
Crème dessert praliné

Eclair au chocolat

Corbeille de fruits 



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe



Ecole Alsacienne



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine