





















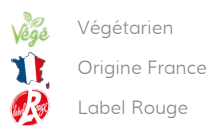
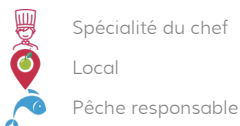
MENU DE LA SEMAINE

du lundi 02 au dimanche 08 janvier

RETROUVEZ LES MENUS SUR
L'APPLICATION APP'TABLE !
apptable.elior.com



lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER
	Bouillon de volaille aux vermicelles Mélange salade noix et pommes Salade de pommes de terre au curry	 Rillettes à la sardine Salade de riz	Endives aux croûtons Macédoine à la mayonnaise Potage de légumes mijotés	Carottes râpées vinaigrette Chou-fleur vinaigrette  Soupe à l'oignon local
	 Blanquette de colin sauce safran Brochette de dinde  Torti à la méditerranéenne Bio	 Semoule à la mexicaine  Côte de porc local à la provençale  Filet de lieu noir sauce au curry	 Œufs durs à la florentine  Quiche végétale	 Bœuf sauté aux oignons  Dhal de lentilles vertes et riz  Saumonette sauce citron
	Chou-fleur en gratin Pommes frites	Navets braisés Semoule fine	Coquillettes à l'emmental	Courgettes à la ciboulette Petits pois carottes
	 Fromage blanc local Bio Saint-Paulin	Edam Yaourt nature	Fromage blanc Tomme blanche	Montboissier Yaourt nature
	 Riz au lait  Clafoutis pommes  Corbeille de fruits	 Corbeille de fruits  Crème aux œufs à la vanille  Cake à la noix de coco	 Compotée de pommes meringuée  Corbeille de fruits Mousse chocolat au lait	Galette des rois frangipane  Compote pommes Bio  Corbeille de fruits























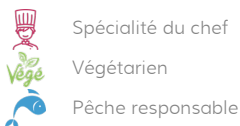
MENU DE LA SEMAINE

du lundi 09 au dimanche 15 janvier

RETROUVEZ LES MENUS SUR
L'APPLICATION APP'TABLE !
apptable.elior.com



lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER
Betterave à la vinaigrette Concombre vinaigrette du terroir Potage à la paysanne	Bouillon de légumes aux vermicelles Céleri rémoulade Pâté de campagne	Assiette de charcuteries Salade de riz pamplemousse et crevettes  Soupe miso	Coleslaw Taboulé aux petits légumes marinés	Haricots verts au maïs Poireaux vinaigrette Soupe aux vermicelles
 Œufs brouillés  Spaghetti houmous végétarien	 Colin à la bordelaise Colombo de porc  Quiche végétale	Cuisse de poulet à la crème  Papillote de merlu et sa julienne de légumes Végétal carotte salsifis pommes de terre	Filet de lieu au bouillon de légumes Bio  Penne achard de légumes Sauté de dinde vallée d'Auge	 Riz à la mexicaine  Bœuf sauté aux oignons Filet de colin meunière et citron
Piperade Spaghetti	Haricots verts flageolets Riz créole	 Carottes braisées Gratin dauphinois	Gratin de brocolis béchamel Pennes à l'emmental	Blettes au gratin sauce béchamel Semoule aux épices
 Bûchette mi-chèvre Yaourt nature lait entier	Brie Fromage blanc	 Comté lait cru  Fromage blanc Bio	Camembert Yaourt nature	Fromage blanc Saint-Paulin
 Compote pommes bananes  Corbeille de fruits Tarte au citron	Crème dessert au chocolat Biscuit roulé framboise  Corbeille de fruits	Tarte amandine aux abricots  Corbeille de fruits Salade de fruits	 Compote pommes bananes  Corbeille de fruits Gâteau marbré	Crème dessert praliné Eclair au chocolat  Corbeille de fruits
























MENU DE LA SEMAINE

du lundi 16 au dimanche 22 janvier

RETROUVEZ LES MENUS SUR
L'APPLICATION APP'TABLE !
apptable.elior.com



lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER
Boulgour à l'oriental Concombre vinaigrette du terroir Potage de légumes mijotés	 Endives au bleu  Riz sauce mimorave Soupe au cresson et croûtons	Carottes râpées vinaigrette Fenouil émincé vinaigrette	 Cake aux légumes Caviar de betteraves Potage Choisy	Champignons à la grecque Friand au fromage Soupe à l'oignon
 Omelette au fromage Sauté de porc à la tomate	 Semoule à la mexicaine  Colin à la vanille	 Filet de dorade sauce citron Poitrine de veau farcie forestière  Spaghetti houmous végétarien	 Cabillaud à la vanille  Riz à la mexicaine Spaghetti à la carbonara	 Dahl de lentilles corail et pommes de terre Tartiflette
Purée de pommes de terre	Chou-fleur en gratin Semoule berbère	Haricots verts persillade Tagliatelle	Courgettes à la provençale Riz créole	 Fondue de poireaux Pommes de terre vapeur
Bûchette mi-chèvre Yaourt nature	Fromage blanc Mimolette	Camembert Yaourt nature	Fromage blanc Tomme blanche	Saint-Paulin Yaourt nature
 Compote pommes bananes  Corbeille de fruits Tarte au chocolat	 Corbeille de fruits Crème dessert à la vanille  Cake à l'orange	 Brownie aux noix  Corbeille de fruits  Riz au lait	 Salade de fruits  Corbeille de fruits Flan parisien	 Corbeille de fruits Crème caramel  Gâteau marbré