

# Au menu cette semaine - Déjeuner Les fruits de saison sont



LE JOUR DU  
VÉGÉTARIEN

LUNDI | 02  
Oct

**Betteraves**

Omelette Bio



Brocolis

Purée de pommes de terre

**Fromage blanc**

Camembert

Crêpe au sucre

**Corbeille de fruits**



MARDI | 03  
Oct

Pâté de campagne

**Cuisse de poulet à la crème**

**Navets braisés**

Boulgour pilaf

Yaourt nature

**Saint-Paulin**


**Gaufre de liège chocolat**

Corbeille de fruits



JEUDI | 05  
Oct

Poireaux vinaigrette

Filet de dorade sauce citron 

**Chou-fleur persillés**

Riz créole

Yaourt nature

Tomme blanche

Flan d'antan

Corbeille de fruits



VENDREDI | 06  
Oct

**Carottes râpées**

Nuggets de volaille

Poireaux gratinés

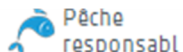
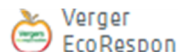
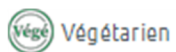
Penne

Fromage blanc

**Brie**

**Beignet chocolat noisette**

Corbeille de fruits



Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe

Ecole Alsacienne



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine