

Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU
VÉGÉTARIEN

LUNDI | 02
Oct

Betteraves

Œuf au nid

Omelette Bio

Végétal carotte
salsifis pommes de terre

Brocolis

Purée de pommes de terre

Fromage blanc

Camembert

Crème chocolat

Crêpe au sucre

Corbeille de fruits

MARDI | 03
Oct

Chou blanc vinaigrette

Pâté de campagne

Colin pané et
quartier de citron

Cuisse de poulet à la crème

Boulgour à la cantonaise

Navets braisés

Boulgour pilaf

Yaourt nature

Saint-Paulin

Flan vanille caramel

Gaufre de liège chocolat

Corbeille de fruits

MERCREDI | 04
Oct

Céleri rémoulade

Salade de blé vinaigrette

Moules à la crème

**Paupiette de
veau sauce au curry**
Végétal pommes de terre
fenouil épinards

Carottes Vichy

Pommes cubes rissolées

Fromage blanc

Coulommiers

Pêche à la crème

Tiramisu du chef

Corbeille de fruits

JEUDI | 05
Oct

Poireaux vinaigrette

Roulade aux olives

Filet de dorade sauce citron

Sauté de dinde aux poivrons

Riz à la mexicaine

Chou-fleur persillés

Riz créole

Yaourt nature

Tomme blanche

Semoule au lait

Flan d'antan

Corbeille de fruits

VENDREDI | 06
Oct

Carottes râpées

Endives au bleu

Brandade de poisson

Nuggets de volaille

Quiche végétale

Poireaux gratinés

Penne

Fromage blanc

Brie

Fromage frais aux fruits

Beignet chocolat noisette

Corbeille de fruits



Végétarien



Verger
EcoRespon



Pêche
responsabl



Poisson
frais



Produits
locaux



Spécialité
du chef



Durable



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

Ecole Alsacienne

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine