

# Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU  
VÉGÉTARIEN

LUNDI | 18  
Sep

**Saucisson à l'ail fumé**

Duo choux blanc et rouge

**Filet colin**

Cordon bleu

Torti à la méditerranéenne Bio



**Torti à l'emmental**

Haricots verts à la tomate

Camembert

Fromage blanc

Mousse chocolat au lait

Compote de pêches

**Corbeille de fruits**



MARDI | 19  
Sep

**Tomate mozzarella**

Melon jaune

**Omelette fines herbes**



Tortilla de chili aux légumes



Riz aux petits légumes

**Jardinière de légumes**

Emmental

Yaourt nature

**Cake citron**



Yaourt brassé aux fruits bio

Corbeille de fruits



MERCREDI | 20  
Sep

Concombre vinaigrette

Œufs durs mayonnaise

**Roti de porc confit**

Filet de colin sauce crème citron



Boullgour aux lentilles et maïs



Boullgour pilaf

Piperade

Brie

Fromage blanc

**Pomme au four**



Crème dessert au caramel

Corbeille de fruits



JEUDI | 21  
Sep

**Carottes râpées**

Houmous de haricots blancs au curry

**Sauté de volaille à l'indienne**

Saumonette au beurre blanc



Quiche végétale

Purée de pommes de terre

**Gratin de courgettes**

**Saint-Paulin**

Yaourt nature

Gâteau au chocolat



**Riz au lait**



Corbeille de fruits



VENDREDI | 22  
Sep

**Salade au cœurs de palmier et feta**

Maïs aux deux poivrons

Grilladou de bœuf aux olives

Beignet calamar sauce tartare

**Semoule à la mexicaine**



Semoule berbère

Carottes rondelles

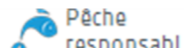
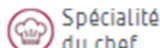
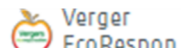
Mimolette

Fromage blanc

Crème chocolat

**Compote tous fruits**

Corbeille de fruits



Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli **App' Table**

[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)

Télécharger dans  
l'App Store

DISPONIBLE SUR  
Google Play

elior