

Au menu cette semaine - Déjeuner Les fruits de saison sont



LE JOUR DU
VÉGÉTARIEN

LUNDI | 05
Fev

Betteraves

Salade verte à l'émmental

Quiche végétale

Penne base égrené
tomates herbes

Pommes grenailles rôties

Duo de haricots
verts et haricots beurres

Yaourt nature sucré

Camembert

Donuts au cacao

Compote de pommes

Fruits

MARDI | 06
Fev

Pâté de campagne

Potage de légumes

Poulet sauce champignons

Pizza au fromage

Acras à la morue

Navets saveur du midi

Bouलगour pilaf

Saint-Paulin

Yaourt nature

Gâteau au yaourt

Flan vanille caramel

Fruits

MERCREDI | 07
Fev

Chennai d'haricots verts

Salade de blé vinaigrette

Galopin de veau sauce moutarde

Omelette aux champignons

Filet de colin meunière

Purée de pois cassés

Fondue de poireaux

Yaourt aromatisé

Coulommiers

Mousse aux Petits Beurre

Pêche à la crème

Fruits



LE NOUVEL AN
LUNAIRE
DU CHEF

JEUDI | 08
Fev

Chou rouge sauce mangue

Soupe miso

Jambon grillé à l'ananas

Riz cantonais

Saumonette sauce
aux 2 moutardes

Chop suey de légumes

Nouilles chinoises aux légumes

Tomme blanche

Fromage frais nature

Rocher coco

Cocktail de fruits

Fruits

VENDREDI | 09
Fev

Coquillettes sauce cocktail

Potage Musard

Suprême de hoki

Nuggets de volaille

Pasta végétarienne

Riz pilaf

Petits pois

Brie

Yaourt nature sucré

Compote de pommes

Flan chocolat

Fruits



Nouvelle
recette



Spécialité
du chef



Plat
végétarien



Pêche
responsabl



Recette
Signature



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

Ecole Alsacienne

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine