

Au menu cette semaine - Déjeuner Les fruits de saison sont



LUNDI | 08
Jan

Betteraves

Soupe miso



Riz à la mexicaine



Blaff de poisson



Saucisse fumée

Riz de grand-mère

Fondue de poireaux

Yaourt nature sucré

Fondu Président

Ananas

Ile flottante

Fruits

MARDI | 09
Jan

Salade verte au maïs

Coquillettes sauce cocktail

Gratin de Macaroni



Filet colin

Chicken wings rôtis

Semoule berbère

Petits pois

Camembert

Yaourt nature

Cake aux fruits

Crème exotique

Fruits

MERCREDI | 10
Jan

Salade de pommes de terre aux légumes

Endives vinaigrette caramel

Blé aux lentilles et maïs



Clafoutis de
lieu aux poireaux



Sauté de porc à la tomate

Haricots verts à la provençale

Lentilles et carottes

Fromage frais aux fruits

Rondelé ail fines herbes

Tarte aux pommes

Flan vanille caramel

Fruits

JEUDI | 11
Jan

Carottes râpées vinaigrette

Taboulé aux petits
légumes marinés

Ravioli au saumon

Omelette fines herbes



Chipolatas grillées

Pâtes tricolores

Chou-fleur en gratin

Assortiment de fromages et laitages

Yaourt nature sucré

Crème chocolat

Beignet pomme

Fruits

VENDREDI | 12
Jan

Potage de légumes

Haricots verts en salade

Boullgour tandoori



Lasagne de légumes

Navets saveur du midi

Blé Bio

Brie

Yaourt nature

Galette des rois frangipane

Mousse au pain d'épices

Fruits



Recette
Signature

Plat
végétarien

Spécialité
du chef

Pêche
responsabl

Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Ecole Alsacienne

elior