

Au menu cette semaine - Déjeuner Les fruits de saison sont

LUNDI | 15
Jan

**Champignons fromage
frais paprika**

Salade verte aux agrumes

Brandade de poisson

Croque-monsieur

Tartiflette végétarienne

Purée de pommes de terre

Petits pois

Yaourt nature sucré

Mimolette

Danonino fraise,
banane pêche, abricot

Gaufre sauce chocolat

Fruits

MARDI | 16
Jan

Soupe aux vermicelles

Poireaux vinaigrette

Paëlla poulet

Colin à la bordelaise

Dhal de lentilles vertes et riz

Riz créole

Navets saveur du jardin

Bûchette mi-chèvre

Yaourt nature

Roulé au chocolat

Ananas

Fruits



LE JOUR DU
VÉGÉTARIEN

JEUDI | 18
Jan

Endives en salade

Salade de pommes de terre

Spaghetti houmous
végétarien

Omelette à l'emmental

Pommes boulangères
locales

Brunoise de légumes

Brie

Yaourt nature sucré

Pudding

Cookie pépites chocolat blanc

Fruits

VENDREDI | 19
Jan

Potage de légumes

Chou-fleur vinaigrette

Paupiette du pêcheur
sauce crème de persil

Nuggets de volaille

Gratin de pépinettes
et petits pois au curry

Coquillettes

Epinards à la béchamel

Tomme blanche

Yaourt à la banane Bio

Salade orange

Mousse au cacao

Fruits



Plat
durable



Spécialité
du chef



Poisson
frais



Pêche
responsable



Nouvelle
recette



Plat
végétarien



Produit
local



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

Ecole Alsacienne

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine