

Au menu cette semaine - Déjeuner Les fruits de saison sont



LE JOUR DU
VÉGÉTARIEN

LUNDI | 22
Jan

Saucisson à l'ail fumé

Salade verte au maïs

Coquille de poisson sauce
aurore

Crêpe fromage

Saucisse Francfort fumée

Pommes frites

Haricots verts à la tomate

Yaourt nature sucré

Camembert

Flan pâtissier

Compote pommes cassis

Fruits

MARDI | 23
Jan

Soupe miso

Céleri rémoulade aux pommes

Rôti de veau

Pépinettes végétarienne
pois cassés coco

Filet de merlu
roti sauce au beurre

Riz créole

Chou rouge aux pommes
locales

Brie

Yaourt nature sucré

Cake citron

Cocktail de fruits

Fruits

MERCREDI | 24
Jan

Coquillettes sauce cocktail

Haricots verts au maïs

Chili végétarien

Torti à la méditerranéenne
Bio

Flageolets

Julienne de légumes

Tomme blanche

Yaourt nature sucré

Crème dessert au caramel

Mousse chocolat au lait

Fruits

JEUDI | 25
Jan

Carottes râpées vinaigrette

Potage à la tomate

Omelette du randonneur

Cordon bleu

Feuilleté de poisson
au beurre blanc

Gratin de légumes

Purée de pommes de terre

Saint-Paulin

Yaourt nature sucré

Fruits

Tarte feuilletée aux pommes

Entremets chocolat

VENDREDI | 26
Jan

Salade verte aux agrumes

Pâté de campagne

Beignet calamar

Poulet sauce champignons

Semoule méditerranéenne

Choux de Bruxelles

Boullgour pilaf

Yaourt nature sucré

Mimolette

Fruits

Pomme gourmande

Riz au lait



Recette
Signature

Plat
végétarien

Produit
local

Spécialité
du chef

Verger
EcoRespon

Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

Ecole Alsacienne

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine