


Au menu cette semaine - Déjeuner Les fruits de saison sont

LUNDI | 29
Jan

Potage aux courgettes

Endives vinaigrette

Rissollette de veau sauce barbecue
Parmentier lentilles corail pommes de terre

Nuggets de poisson 


Purée de pommes de terre

Navets saveur orientale

Camembert

Yaourt nature sucré

Mousse chocolat au lait

Pomme au four 


Fruits


MARDI | 30
Jan

Coleslaw

Tartine savoyarde

Jambon grillé à l'ananas

Couscous végétarien 


Filet colin 

Poêlée du jardin

Haricots blancs à la bretonne

Yaourt nature sucré

Bûchette mi-chèvre

Cake à l'orange 


Mousse à la noix de coco


Fruits


MERCREDI | 31
Jan

Potage Musard

Salade verte au maïs

Riz sauté au bœuf haché (Yakimeshi) 

Œufs gratinés au thym et aux oignons 

Colin pané 

Riz de grand-mère

Epinards à la béchamel

Mimolette

Yaourt nature sucré

creme cannelle

Cookie au chocolat

Fruits





LE JOUR DU
VÉGÉTARIEN


JEUDI | 01
Fev

Salade de pommes de terre au curry

Caviar de betteraves

Pasta végétarienne 

Tartine ciabatta tomate mozzarella 

Duo lentilles boulgour 

Brunoise de légumes

Salade verte

Yaourt nature sucré

Brie

Compote de pommes

Mousse au pain d'épices

Fruits

VENDREDI | 02
Fev

Taboulé aux petits légumes marinés

Potage Dubarry

Boulettes de bœuf sauce tomate
Pépinettes flageolets tomates curry 

Croquettes de poisson sauce tartare

Carottes berbères

Coquillettes saveur du midi

Tomme blanche

Yaourt nature sucré

Gâteau basque

Ananas au sirop

Fruits



Pêche responsable



Verger EcoRespon



Plat végétarien



Spécialité du chef



Recette Signature



Nouvelle recette

Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

Ecole Alsacienne

elior 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine