

Liste des 14 allergènes principaux par recette

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 30 Septembre - Déjeuner														
	Pâté de campagne	X	X	X		X				X	X		X		
	Poireaux vinaigrette					X							X		
	Filet de lieu noir fumé sauce crème	X	X		X										
	Omelette masala		X	X									X		
	Poulet yassa					X				X			X		
	Boulgour pilaf		X												
	Petits pois														
	Camembert	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Corbeille de fruits														
	Flan vanille caramel	X													
	Pêche à la crème	X													
	Mardi 01 Octobre - Déjeuner														
	Betteraves														
	Salade tomate et gouda	X													
	Chili de soja										X				
	Tarte moutarde chèvre	X	X			X							X		
	Duo de haricots verts et haricots beurres														
	Riz														
	Saint-Paulin	X													
	Yaourt nature	X													
	Compote de pommes														
	Corbeille de fruits														
	Paris-Brest	X	X	X			X				X				
	Mercredi 02 Octobre - Déjeuner														
	Céleri rémoulade			X		X				X			X		
	Pain de légumes	X	X	X		X							X		
	Clafoutis de colin aux poireaux	X	X	X	X										

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Flan de légumes	X	X	X						X					
	Tartine campagnarde	X	X	X		X	X						X	X	
	Navets au basilic														
	Purée patates douces pommes de terre	X				X									
	Fondu Président	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Corbeille de fruits														
	Crème chocolat	X									X				
	Crème soufflée spéculoos	X	X	X											
	Jeudi 03 Octobre - Déjeuner														
	Cake au maïs	X	X	X											
	Salade verte														
	Brandade de poisson	X			X	X									
	Riz achard de légumes														
	Saucisse de volaille														
	Carottes Vichy														
	Penne	X	X												
	Fromage blanc	X													
	Tomme blanche	X													
	Corbeille de fruits														
	Gâteau chocolat	X	X	X			X				X				
	Smoothie banane orange carotte														
	Vendredi 04 Octobre - Déjeuner														
	Chennai d'haricots verts					X									
	Roulade aux olives					X							X		
	Beignet de poisson et citron		X		X						X				
	Boudin noir aux pommes														
	Cocotte de légumes tajine	X	X												
	Chou-fleur persillés														
	Semoule		X												

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustac és	Mollusq ues	Céleri	Soja	Arachid es	Moutard e	Sésame	Lupin
	Fromy	X													
	Taillefine	X													
	Compote de pommes														
	Corbeille de fruits														
	Semoule au lait	X	X												