

Liste des 14 allergènes principaux par recette

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 05 Mai - Déjeuner														
	Carottes râpées Bio vinaigrette du terroir					X							X		
	Radis beurre	X													
	Colin pané		X		X										
	Sauté de porc		X												
	Tajine de légumes aux épices semoule		X				X								
	Duo lentilles boulgour		X												
	Poêlée minute méridionale									X					
	Assortiment fromages laitages	X													
	Corbeille de fruits														
	Liégeois chocolat	X													
	Mousse saveur crème brûlée	X													
	Pain		X												
	Mardi 06 Mai - Déjeuner														
	Lentilles aux poivrons														
	Tomate mozzarella	X													
	Gratin de purée de chou-fleur et oeufs brouillés	X		X											
	Nuggets de blé		X												
	Duo de haricots verts et haricots beurres														
	Torsades		X												
	Assortiment fromages laitages	X													
	Beignet framboise	X	X	X			X					X			
	Compote pomme fraise au granola cacao		X												
	Corbeille de fruits														
	Pain		X												
	Mercredi 07 Mai - Déjeuner														
	Betterave vinaigrette agrumes					X							X		
	Toast avocat	X	X			X									
	Blanquette de la mer aux légumes	X	X		X			X	X	X					

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Coquille de poisson sauce aurore	X	X	X	X			X							
	Rissolette de porc sauce barbecue	X	X								X		X		
	Carottes braisées									X					
	Riz à l'indienne												X		
	Cake à l'orange	X	X	X											
	Corbeille de fruits														
	Riz au lait fruits rouges	X													
	Pain		X												
	Vendredi 09 Mai - Déjeuner														
	Haricot mungo concombre carotte vinaigrette		X		X						X			X	
	Salade verte mimosa			X											
	Blanquette de colin	X	X		X	X									
	Flan légumes pâtes œufs origan	X	X	X						X					
	Poulet sauce champignons	X	X			X									
	Légumes couscous									X					
	Semoule		X												
	Laitage	X													
	Corbeille de fruits														
	Flan chocolat	X													
	Riz au lait	X													
	Pain		X												