

















































































































# Liste des 14 allergènes principaux par recette - Ecole Alsacienne

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	<b>Lundi 12 Mai - Déjeuner</b>														
	Coleslaw			X		X							X		
	Salami	X											X		
	Chipolatas grillées					X									
	Galette aux champignons de Paris	X	X												
	Kari de moules					X			X	X					
	Frites														
	Petits pois carottes saveur antillaise												X		
	Petit moulé	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Compote pom'cherry														
	Corbeille de fruits														
	Gaufre	X	X	X							X				
	Pain		X												
	<b>Mardi 13 Mai - Déjeuner</b>														
	Carottes râpées vinaigrette					X							X		
	Salade club	X													
	Clafoutis d'épinards au saumon	X	X	X	X										
	Escalope de volaille grillée														
	Papillote de merlu au poireau	X			X										
	Céleri braisé									X					
	Coquillettes Bio		X												
	Emmental	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Corbeille de fruits														
	Crème dessert chocolat	X		X							X				
	Crumble aux fruits rouges	X	X				X								
	Pain		X												
	<b>Mercredi 14 Mai - Déjeuner</b>														

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Coppa					X							X		
	Radis beurre	X													
	Tomate vinaigrette					X							X		
	Croque italien	X	X												
	Duo de poissons				X	X									
	Tarte aux fromages	X	X	X											
	Ratatouille														
	Semoule		X												
	Fromy	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Corbeille de fruits														
	Eclair chocolat	X	X	X							X				
	Ile flottante au chocolat	X		X											
	Pain		X												
	<b>Jeudi 15 Mai - Déjeuner</b>														
	Duo de melon et pastèque Bio														
	Taboulé libanais		X			X							X		
	Chou-fleur à la polonaise	X	X	X											
	Moussaka	X	X							X					
	Parmentier de poisson	X	X		X						X				
	Aubergines braisées														
	Boulgour à la canarienne		X							X			X		
	Carré	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Corbeille de fruits														
	Crème miel fleur d'oranger	X													
	Flan abricotine	X													
	Pain		X												
	<b>Vendredi 16 Mai - Déjeuner</b>														
	Betterave vinaigrette					X							X		

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Concombre vinaigrette					X							X		
	Boulette de pois chiches sauce curry	X	X			X							X		
	Risotto crozets emmental champignons	X	X	X		X				X					
	Chou vert braisé														
	Riz														
	Vache qui rit®	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Carré aux framboises	X	X	X											
	Corbeille de fruits														
	Purée pommes mangues														
	Pain		X												