

Liste des 14 allergènes principaux par recette - Ecole Alsacienne

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 12 Mai - Déjeuner														
	Coleslaw						X		X					X	
	Salami		X											X	
	Chipolatas grillées								X						
	Galette aux champignons de Paris	X	X												
	Kari de moules							X			X	X			
	Frites														
	Petits pois carottes saveur antillaise													X	
	Petit moulé		X												
	Yaourt nature sucré		X												
	Compote pom'cherry														
	Corbeille de fruits														
	Gaufre		X	X	X								X		
	Pain			X											
	Mardi 13 Mai - Déjeuner								X					X	
	Carottes râpées vinaigrette														X
	Salade club		X												
	Clafoutis d'épinards au saumon		X	X	X	X									
	Escalope de volaille grillée														
	Papillote de merlu au poireau		X				X								
	Céleri braisé												X		
	Coquillettes Bio				X										
	Emmental		X												
	Yaourt nature sucré		X												
	Corbeille de fruits														
	Crème dessert chocolat		X			X							X		
	Crumble aux fruits rouges		X	X					X						
	Pain			X											
	Mercredi 14 Mai - Déjeuner														

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Coppa														
	Radis beurre														
	Tomate vinaigrette														
	Croque italien														
	Duo de poissons														
	Tarte aux fromages														
	Ratatouille														
	Semoule														
	Fromy														
	Yaourt nature sucré														
	Corbeille de fruits														
	Eclair chocolat														
	Ile flottante au chocolat														
	Pain														
	Jeudi 15 Mai - Déjeuner														
	Duo de melon et pastèque Bio														
	Taboulé libanais														
	Chou-fleur à la polonaise														
	Moussaka														
	Parmentier de poisson														
	Aubergines braisées														
	Boulgour à la canarienne														
	Carré														
	Yaourt aromatisé														
	Corbeille de fruits														
	Crème miel fleur d'oranger														
	Flan abricotine														
	Pain														
	Vendredi 16 Mai - Déjeuner														
	Betterave vinaigrette														

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Concombre vinaigrette					X							X		
	Boulette de pois chiches sauce curry	X	X			X							X		
	Risotto crozets emmental champignons	X	X	X		X				X					
	Chou vert braisé														
	Riz														
	Vache qui rit®	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Carré aux framboises	X	X	X											
	Corbeille de fruits														
	Purée pommes mangues														
	Pain		X												