

Liste des 14 allergènes principaux par recette - Ecole Alsacienne

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 19 Mai - Déjeuner														
	Quiche lorraine	X	X	X											
	Salade brie raisins	X				X							X		
	Chili con carne et riz														
	Filet de colin condiment ananas citron vert				X										
	Flan de légumes	X	X	X						X					
	Navets braisés														
	Purée de pommes de terre	X													
	Fondu Président®	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Chou à la crème	X	X	X			X							X	
	Corbeille de fruits														
	Yaourt au miel	X													
	Pain		X												
	Mardi 20 Mai - Déjeuner														
	Cake olive mozzarella	X	X			X									
	Salade verte aux croûtons	X	X			X							X		
	Frittata à l'artichaut	X		X											
	Poisson du jour				X										
	Saucisse de Toulouse														
	Carottes rôties														
	Lentilles														
	Emmental	X													
	Fromage blanc	X													
	Compote pommes abricots														
	Corbeille de fruits														
	Liegeois chocolat Bio	X													
	Pain		X												
	Mercredi 21 Mai - Déjeuner														

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Friand mimolette	X	X	X											
	Râpé de courgettes citron basilic					X									
	Hot-dog colin	X	X		X	X							X		
	Mélange de légume et haricot plat	X													
	Pommes de terres grenaille à l'espagnole		X								X				
	Bleu	X													
	Fromage blanc sucré	X													
	Ananas														
	Corbeille de fruits														
	Panna cotta coulis fruits jaunes	X													
	Pain		X												
	Jeudi 22 Mai - Déjeuner														
	Concombre yaourt ciboulette	X				X							X		
	Salade radis emmental	X				X							X		
	Petits pois à la bolognaise	X				X									
	Pizza au fromage	X	X	X											
	Farfalle		X												
	Gratin de poireaux	X	X												
	Camembert	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Corbeille de fruits														
	Crème dessert praliné	X		X											
	Moelleux bananes chocolat	X	X	X		X					X				
	Pain		X												
	Vendredi 23 Mai - Déjeuner														
	Betterave vinaigrette					X							X		
	Haricots verts à l'échalote					X							X		
	Cordon bleu	X	X	X						X	X		X		
	Pavé de colin sauce tomate		X		X										
	Poêlée d'aubergines												X		

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustac és	Mollusq ues	Céleri	Soja	Arachid es	Moutard e	Sésame	Lupin
	Riz à l'indienne												X		
	Yaourt aromatisé	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Compote de pommes														
	Corbeille de fruits														
	Fromage blanc compotée fraise	X													
	Pain		X												