



AlsaSup est né d'un double constat

Des élèves avides de découvertes et d'apprentissage



Deux années de lycée éprouvantes avec une anxiété pour l'avenir



Un nouvel environnement éducatif

- Un **bac réformé** avec difficulté
- Un **contrôle continu** sur deux ans générateur de stress
- L'obligation de **choisir ses spécialités** dès la classe de seconde
- La similitude entre les CV et la nécessité de **se démarquer**
- Un **dispositif renouvelé de sélection** et de recrutement des futurs étudiants

Un monde en mutation exige des élèves agiles

- **S'adapter** à l'incertitude et à la complexité
- Développer des **soft skills** clés : communication, gestion du stress, pensée critique, collaboration
- Être prêt à **relever les défis du futur**, quel que soit le parcours

AlsaSup : Former des jeunes capables d'agir dans un monde en constante évolution.

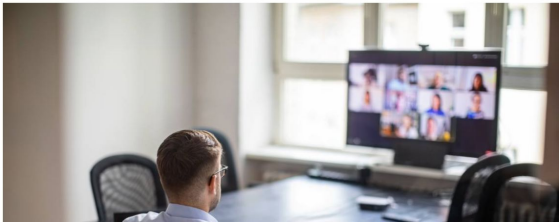
L'importance des soft skills

Management / #management

Recrutement : Ces 10 soft skills qui font la différence lors d'un recrutement



03 mars 2022



SciencesPo
EXECUTIVE EDUCATION

NOTRE ADN

FORMEZ-VOUS

FORMEZ VOS ÉQUIPES

AFRIQUE

LE MAG

ÉVÉNEMENTS

ADMISSIONS ET INSCRIPTIONS

Dossier

POURQUOI LES SOFT SKILLS DEVIENNENT INCONTOURNABLES

Publié le 26 juin 2018



Des métiers qui se transforment rapidement, des compétences requises en perpétuel renouvellement, des méthodes de travail qui évoluent... Le visage des entreprises change aujourd'hui à grande vitesse et les soft skills apparaissent comme des atouts indispensables pour s'adapter à ces mutations.

Capacité à gérer le stress, aptitude à transmettre des savoirs, esprit critique... Les soft skills ou compétences douces prennent aujourd'hui une importance croissante dans l'entreprise. « Elles regroupent l'ensemble des compétences qui ne sont pas techniques », résume Jérémie Lamri, fondateur du Lab RH et doctorant en sciences cognitives.

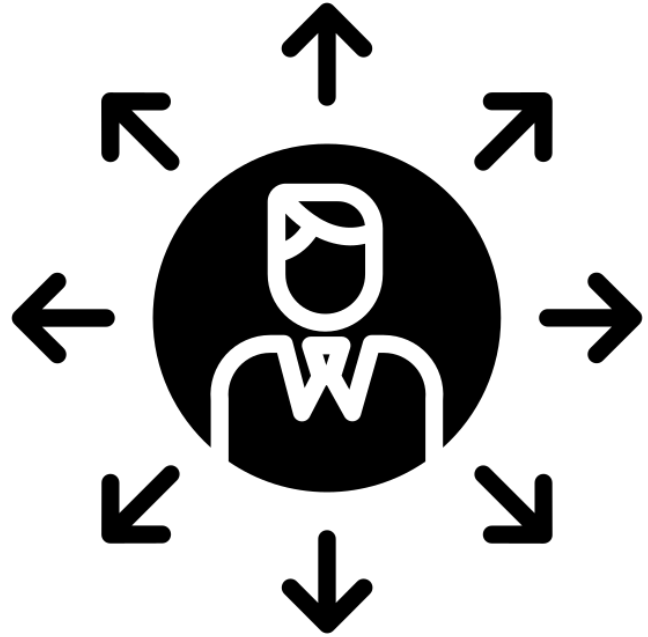
De plus en plus recherchées, ces qualités sociales et émotionnelles « complètent les hard skills (ndlr : les savoirs-faire) », poursuit-il. Plus encore, elles doivent permettre aux cadres de relever un défi majeur : l'évolution accélérée des métiers. Face au renouvellement rapide des compétences, les soft skills deviennent indispensables pour assurer son développement professionnel.

Les soft skills



Les soft skills

- Esprit critique
- Organisation
- Intelligence sociale
- Intelligence émotionnelle
- Travail en équipe / intelligence collective
- Prise d'initiative
- Communication



AlsaSup propose aux élèves de transformer 5 jours de vacances en un programme intensif et enrichissant, pour renforcer leur réussite académique, leur confiance en eux et leur sérénité pour préparer l'avenir.

Un programme basé sur 3 piliers...



Approfondir

Explorer des matières du tronc commun de manière innovante et collaborative.



Découvrir

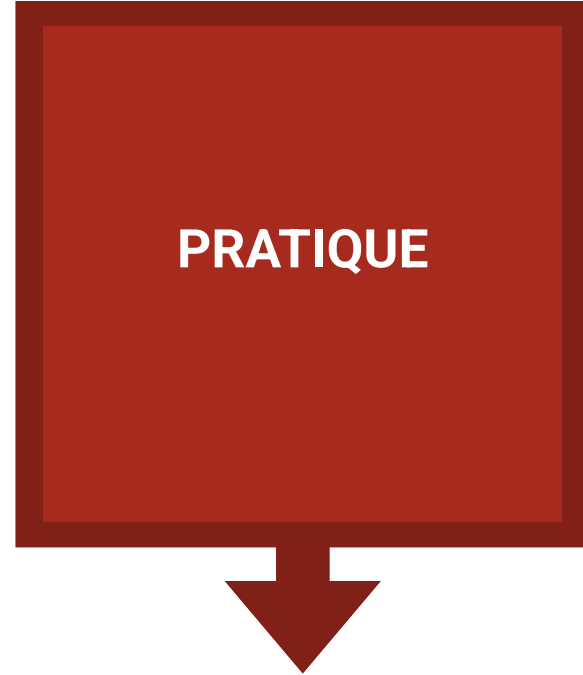
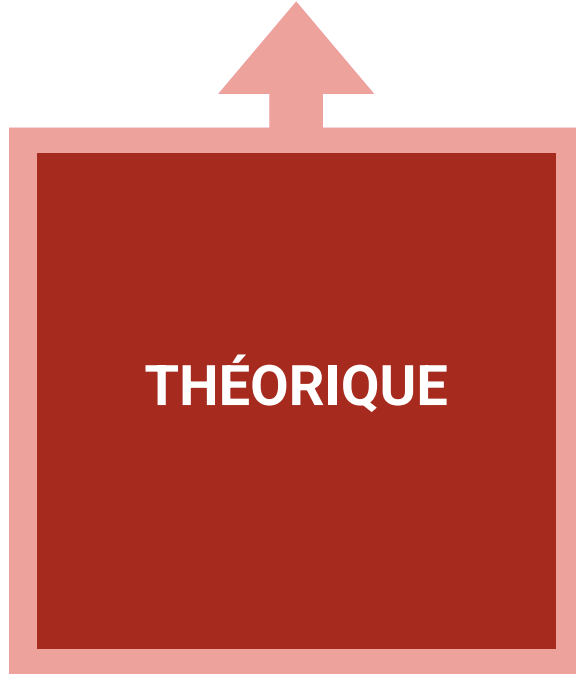
Elargir ses horizons avec de nouvelles matières pour enrichir sa culture générale et ses références culturelles.



Pratiquer

S'équiper d'outils concrets pour augmenter son efficacité et renforcer la confiance en soi.

... et mêlant en permanence



Une semaine type à AlsaSup

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI			VENDREDI	
08h30 09h00	PETIT DEJEUNER DE BIENVENUE ET ICE BREAKER									
09h00 11h00	Méthodologie et coaching Orientation, Parcoursup, CV et lettre de motivation, Grand oral	09h00 11h00	Sémiologie et culture visuelle Apprendre à analyser des images	09h00 12h30	Géographie sur le terrain Appliquer les notions de géographie sur la ville en étudiant ses mutations et évolutions	09h00 12h00	GB Rhétorique : Savoir convaincre Maîtriser les mots, affirmer sa pensée	GA Histoire de l'art Visiter des musées et monuments emblématiques, comprendre les oeuvres et leur contexte	09h00 11h00	Communication Non Violente Exprimer ses besoins, écouter avec empathie, mieux se comprendre
10'	Pause	10'	Pause						10'	Pause
11h10 13h10	Economie Comprendre l'IDH, le PIB, la croissance économique Savoir expliquer l'inflation, les taux d'intérêt, la dette publique	11h10 13h10	Penser le monde : philosophie et culture générale Apprendre à problématiser, argumenter et enrichir sa réflexion sur les grands enjeux contemporains.						11h10 13h10	SPORT Se dépasser et créer de la cohésion de groupe
13h10 14h10	DEJEUNER	13h10 14h10	DEJEUNER	12h30 13h30	DEJEUNER	12h00 13h00	DEJEUNER		13h10 14h10	DEJEUNER
14h10 17h10	Analyse des médias Construire une revue de presse sur les sujets brûlants d'actualité ou créer un podcast	14h10 17h10	Débat Argumenter, convaincre, s'exprimer avec impact.	13h30 16h30	Sur les traces de l'histoire Visite thématique dans Paris en rapport avec le programme avec exposés des élèves	13h00 16h00	GA Rhétorique	GB Histoire de l'art	14h10 17h10	Analyse de film Explorer les styles, les époques, les techniques pour mieux comprendre le cinéma.

Etudier à AlsaSup

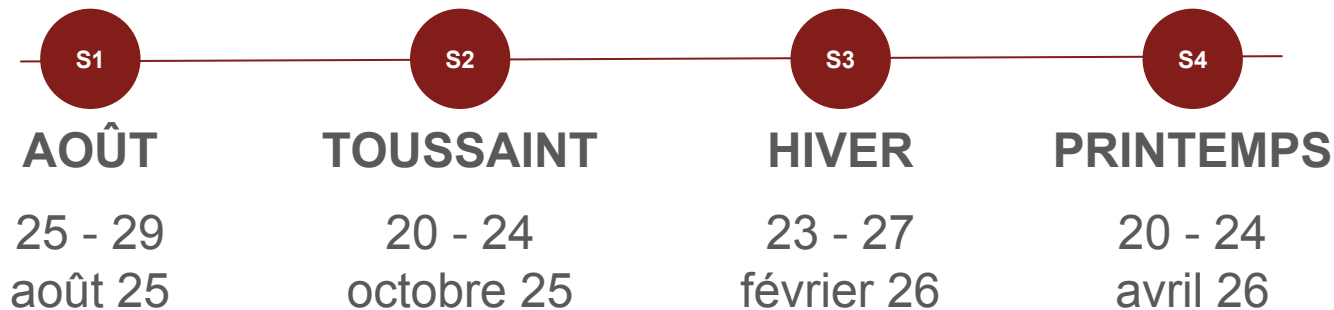
- AlsaSup **complète** le cursus scolaire sans concurrencer les cours.
- **Ni stress, ni devoirs maisons, ni notation.**
- Les élèves entretiennent le **plaisir d'apprendre et de se perfectionner.**
- Une équipe de **professeurs de l'École et d'intervenants extérieurs** (privé et supérieur).



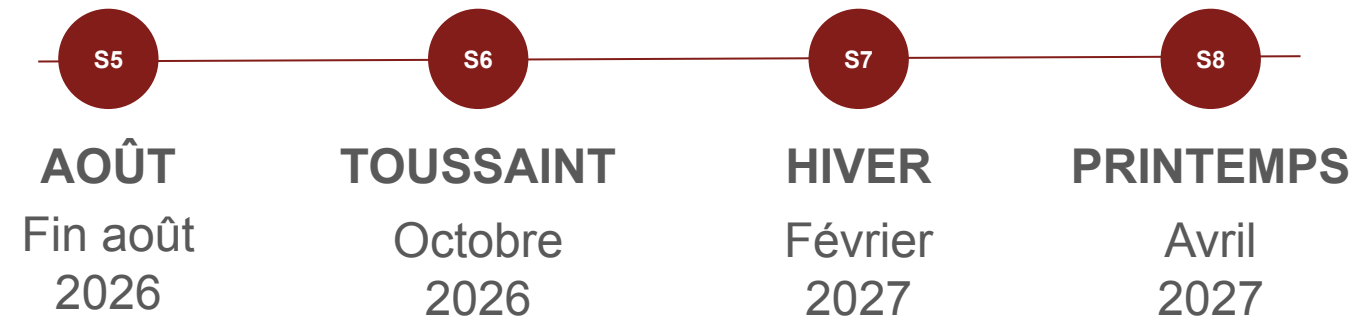
Les aspects pratiques d'AlsaSup

8 sessions sur 2 ans

Première (2025 - 2026)



Terminale (2026 - 2027)



Les aspects pratiques

- Un groupe de 20 élèves pour une **pédagogie adaptée** et un **suivi personnalisé**.
- **Un engagement pour 8 sessions sur 2 ans**, de la Première à la Terminale.
- Sur 5 jours du lundi au vendredi, 09h-17h durant la **première semaine des vacances scolaires** (fin août avant la rentrée - Toussaint - hiver - printemps, pas de session à Noël).



Une formation exigeante qui demande **sérieux, constance et motivation.**

Un engagement **pendant une semaine de vacances sur deux ans :**

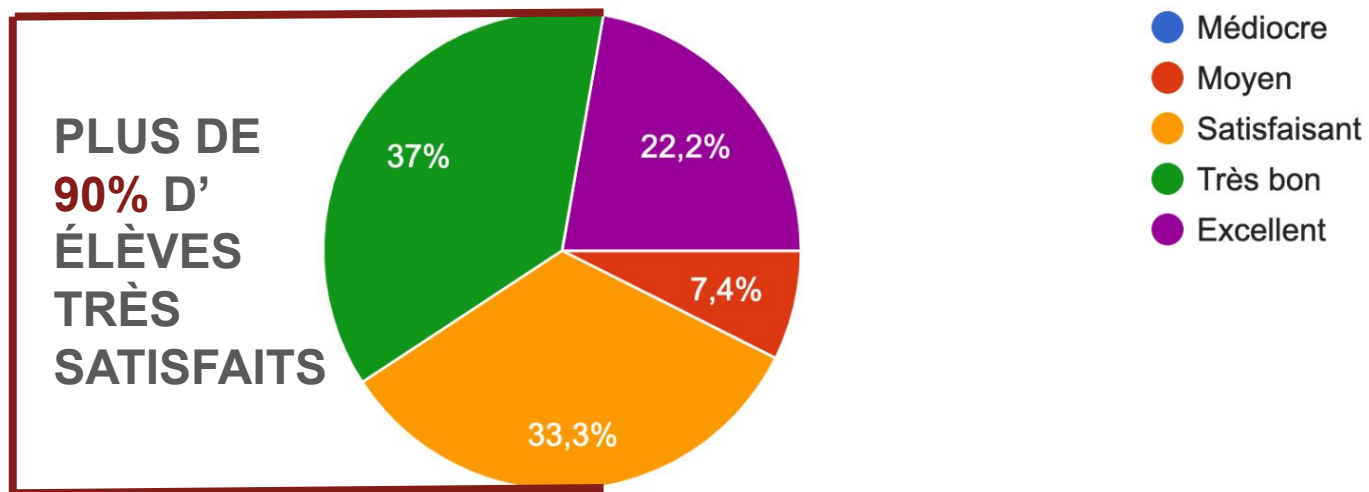
- Pour les **professeurs** un engagement pendant leurs **vacances**
- Pour les **élèves**, un engagement de **participation**
- Pour les **parents**, un engagement **financier**

**Inscription qui vaut pour 8 sessions sur 2 ans,
Pas de désistement possible en cours d'année.**

Les retours de nos élèves

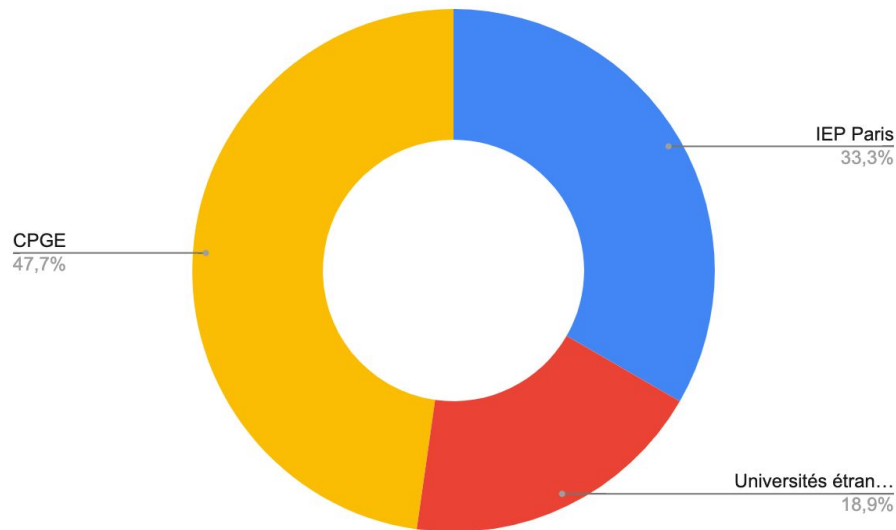
Apport de la formation pour vous en termes de compétences/connaissances

27 réponses



Exemples de parcours des élèves d'AlsaSup

- Classes préparatoires au lycée Sainte Geneviève, à Louis le Grand ou Henri IV
- Ecole Normale Supérieure Paris
- Études de Médecine
- Cursus Ingénieur – AgroParisTech
- Études de commerce et marketing : EDHEC, Berkeley, Université Bocconi
- EmLyon Business School
- Concordia / McGill Montréal, King's College, LSE
- Licence et Master à Science Po



Les retours de nos élèves

Cette formation est-elle différente de la pédagogie et de ce que vous apprenez le reste de l'année en cours ?

Le fait de **sortir voir en vrai** en géographie, histoire et histoire de l'art est différent et très intéressant.

Le seul fait de **ne pas avoir de dst ou devoirs** permet de se détacher du cadre stressant de l'école et des cours.

Cette formation est très différente des cours habituels, **beaucoup plus participative** grâce entre autres à la place importante de **l'oral**.

Elle **complète parfaitement le programme du lycée** et nous permet par ailleurs **d'en apprendre plus sur d'autres sujets** sur lesquels nous n'aurions pas eu l'occasion de travailler.

Alsasup nous permet de **faire des liens** avec ce que l'on apprend durant l'année.

Les retours des parents

Raphaëlle est vraiment très heureuse d'avoir fait le choix de ce programme, tant du point de vue des **enseignements et connaissances acquises** et pour le **plaisir de retrouver ce groupe de camarades** qui, en effet, semble bien sympathique et porteur d'une belle énergie.

Nous tenions à remercier l'ensemble des professeurs et encadrants pour leurs **implication et la qualité de cette initiative**.

Alsasup a très clairement sa place dans ses progrès car il y a trouvé un **espace intellectuel dans lequel il se sent bien et qui correspond à ses appétences**. Par ailleurs vos cours **animent nos échanges à table** ce qui est tjrs très sympathique
Merci encore de votre **bienveillante attention**.

Un GRAND merci à toute l'équipe AlsaSup, Justine a été **enchantée et stimulée** par ces semaines. Elle y a participé **sans regret de ses vacances**. Nous la voyons **s'éveiller et porter un intérêt croissant au monde** qui l'entoure, hors des frontières de son 6ème arrondissement !

C'est une joie de voir Nathan **grandir et s'épanouir** dans toutes les opportunités que lui offre l'Ecole, et en particulier dans l'aventure toute particulière qu'est Alsasup.

Le coût de la formation



Aides disponibles pour les boursiers + deux bourses Charcot par promotion

Pour comparaison :

- Concurrent n°1 d'AlsaSup : 9 900 € pour une durée d'études de 9 Mois, une semaine durant les vacances scolaires.
- Concurrent n°2 d'AlsaSup : 900 € la semaine de stage

Pour s'inscrire

- Remplir le **formulaire d'inscription** et le renvoyer **avant le 6 juin** à boisrond@ecole-alsacienne.org
- Joindre au formulaire une **lettre de motivation** rédigée par l'élève
- Les **dossiers scolaires** seront étudiés et l'inscription conditionnelle aux résultats et à la capacité de l'élève à suivre une formation supplémentaire pendant les vacances.

L'équipe d'AlsaSup

Pierre de Panafieu

Directeur de l'Ecole alsacienne

panafieu@ecole-alsacienne.org

Eva Boisrond

Responsable pédagogique d'AlsaSup

boisrond@ecole-alsacienne.org

Emilie Musso

Assistante de Thomas Portnoy, responsable du suivi administratif des élèves

musso@ecole-alsacienne.org



Merci pour votre attention !

AL

ALSASUP

UP