

Liste des 14 allergènes principaux par recette - Ecole Alsacienne

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Mardi 10 Juin - Déjeuner														
	Mini-pizza	X	X												
	Tartinable tomate	X	X												
	Beignet calamar		X						X						
	Omelette à l'américaine	X		X											
	Pique nique	X	X	X		X					X		X		
	Poivrons farcis	X	X			X									
	Carottes rôties														
	Cereales gourmandes bio		X								X				
	Fromage blanc sucré	X													
	Mimolette	X													
	Corbeille de fruits														
	Mousse citron	X													
	Pain		X												
	Jeudi 12 Juin - Déjeuner														
	Carottes râpées vinaigrette					X							X		
	Concombre yaourt ciboulette	X				X							X		
	Coquillettes curry de légumes		X										X		
	Pique nique	X	X	X		X					X		X		
	Tartine bruschetta niçoise	X	X	X			X							X	
	Cereales gourmandes bio		X								X				
	Navets braisés														
	Brie	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Cake chocolat surprise	X	X	X			X				X				
	Compote pommes pêches														
	Corbeille de fruits														
	Pain		X												
	Vendredi 13 Juin - Déjeuner														

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Roulade de volailles					X					X		X		
	Toast avocat	X	X			X									
	Gratin de Crozets aux trois fromages	X	X	X							X				
	Nouilles sautées légumes poulet		X		X						X			X	
	Pique nique	X	X	X		X					X		X		
	Vol au vent financière	X	X	X		X				X					
	Ratatouille et riz														
	Vache qui rit®	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Corbeille de fruits														
	Liégeois vanille	X													
	Pêche au sirop														
	Pain		X												