

Liste des 14 allergènes principaux par recette - Ecole Alsacienne

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 16 Juin - Déjeuner														
	Mousse petits pois menthe	X													
	Salade de maïs					X							X		
	Gnocchis sauce napolitaine huile basilic		X			X									
	Œufs durs masala		X	X											
	Flageolets à la tomate														
	Méli-mélo de légumes												X		
	Carré	X													
	Fromage blanc sucré	X													
	Compote pommes pêches														
	Corbeille de fruits														
	Roulé au chocolat	X	X	X							X				
	Pain		X												
	Mardi 17 Juin - Déjeuner														
	Carottes râpées au citron														
	Melon														
	Filet de merlu roti sauce au beurre	X	X		X										
	Tajine de boeuf		X							X					
	Tartiflette végétarienne aux champignons	X													
	Carottes braisées									X					
	Riz														
	Tomme blanche	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Corbeille de fruits														
	Fromage blanc aux fruits	X													
	Pomme au four revisitée	X	X												
	Pain		X												
	Mercredi 18 Juin - Déjeuner														
	Salade verte mimolette	X				X							X		

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Tomate vinaigrette					X							X		
	Emincé de dinde à la portugaise	X	X		X	X									
	Filet de colin condiment ananas citron vert				X										
	Tartine au bleu, chèvre & emmental	X	X	X			X							X	
	Chou-fleur Bio persillés	X													
	Mousseline de patates douces aux épices														
	Edam	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Corbeille de fruits														
	Crumble aux fruits rouges	X	X				X								
	Salade de fruits exotiques														
	Pain		X												
	Jeudi 19 Juin - Déjeuner														
	Concombre yaourt ciboulette	X				X							X		
	Rémoulade de céleri									X					
	Blé égrené marocaine		X			X									
	Colin pané		X		X										
	Merguez														
	Ratatouille														
	Semoule		X												
	Emmental	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Ananas														
	Corbeille de fruits														
	Halwa (gâteau de semoule Indien raisin)	X	X				X								
	Pain		X												
	Vendredi 20 Juin - Déjeuner														
	Pastèque														
	Salade du chef	X													
	Brandade de poisson	X			X										

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Fajitas de légumes		X												
	Nugget filet poulet		X												
	Brocolis														
	Spaghetti		X												
	Mimolette	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Corbeille de fruits														
	Gaufre	X	X	X							X				
	Lassi banane	X													
	Pain		X												