Liste des 14 allergènes principaux par recette - Ecole Alsacienne

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 23 Juin - Déjeuner														
	Concombre vinaigrette					X							X		
	Tomate ciboulette														
	Filet de colin meunière et citron	X	X	X	X										
	Tripes à la mode de Caen														
	Boulgour pilaf		X												
	Macédoine de légumes														
	Emmental	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Buffet de desserts lactés	X													
	Corbeille de fruits														
	Pêche au sirop														
	Pain		X												
	Mardi 24 Juin - Déjeuner														
	Betterave vinaigrette					X							X		
	Toast camembert miel	X	X												
	Blaff de poisson				X	X									
	Chili con carne														
	Tarte à l'oignon	X	X	X											
	Haricots verts														
	Riz Bio														
	Bûchette mi-chèvre	X													
	Fromage blanc sucré	X													
	Compote pommes framboise														
	Cone glace vanille-chocolat	X	X				X				X				
	Corbeille de fruits														
	Pain		X												
	Mercredi 25 Juin - Déjeuner														
	Radis beurre	X													

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Rillettes de porc					X							X		
	Acras de morue		X		X										
	Feuilleté emmental	X	X	X											
	Riz au colombo de poulet												X		
	Courgettes ail basilic														
	Salade verte														
	Fromy	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Corbeille de fruits														
	Crème pralinée liégeoise	X	X				X								
	Flan chocolat	X													
	Pain		X												
	Jeudi 26 Juin - Déjeuner														
	Céleri rémoulade	X	X	X	X	X		X	X	X			X		
	Œufs durs mimosa			X											
	Nouilles sautées légumes poulet		X		X						X			X	
	Stick Mozzarella pané	X	X	X	X					X	X		X		
	Pommes grenailles au paprika														
	Ratatouille														
	Mimolette	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Baba & mousse au gingembre	X	X	X											
	Corbeille de fruits														
	Smoothie fruits rouges	X													
	Pain		X												
	Vendredi 27 Juin - Déjeuner														
	Cake aux courgettes	X	X	X											
	Duo de melon et pastèque Bio														
	Blanquette de lotte aux agrumes		X		X	X		X	X						
	Galette végétale à l'emmental Bio		X								X				

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Ravioli bœuf fromage râpé	X	X	X											
	Gratin de légumes	X	X							X					
	Salade verte														
	Semoule		X												
	Bleu	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Corbeille de fruits														
	Crème dessert caramel	X													
	Pomme au four	X													
	Pain		X												