

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 22 Septembre - Déjeuner														
Coleslaw			X		X							X		
Roulade de volailles					X					X		X		
Chili con carne														
Colin sauce moutardes	X			X										
Tartine au fromage	X	X	X			X							X	
Légumes craquants huile de sésame									X				X	
Riz														
Assortiment fromages laitages	X													
Corbeille de fruits														
Flan vanille caramel	X													
Gâteau ananas amande	X	X	X			X								
Purée de pommes et coings														
Pain		X												
Mardi 23 Septembre - Déjeuner														
Champignons rémoulade			X		X							X		
Tomate au sésame													X	
Duo de poissons				X	X									
Poêlée de choux de Bruxelles aux noix et aux herbes	X		X			x								
Nugget filet poulet		X												
Coudes		X												
Navets braisés														
Assortiment fromages laitages	X													
Buffet de desserts lactés	X		X											
Corbeille de fruits														
Mirabelles au sirop														
Pain		X												
Mercredi 24 Septembre - Déjeuner														
Chou blanc vinaigrette					X							X		
Rillettes à la sardine	X	X	X	X	X							X		
Mignon de porc sauce au poivre	X	X			X									
Blaff de poisson	X	X		X	X									
Lentilles carotte oseille						X								
Carottes au basilic														
Pommes campagnardes														
Assortiment fromages laitages	X													
Fruits														
Salade aux 5 fruits														

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Tarte pommes noix		X	X			X								
Pain		X												
Jeudi 25 Septembre - Déjeuner														
Pastèque Bio														
Œufs durs mimosa			X		X							X		
Pizza au fromage	X	X	X											
Chackchouka végétarienne			X						X	X				
Blé à la tomate		X												
Epis de maïs grillé														
Assortiment fromages laitages	X													
Compote pommes bananes														
Corbeille de fruits														
Far breton aux pruneaux	X	X	X											
Pain		X												
Vendredi 26 Septembre - Déjeuner														
Chou-fleur sauce aurore	X		X		X							X		
Semoule aux légumes		X			X									
Aiguillette de colin				X										
Patate douce carotte fromage italien	X	X	X		X									
Blanquette de lardons créole	X	X	X			X							X	
Duo de haricots verts et haricots beurres														
Duo lentilles boulgour		X												
Assortiment fromages laitages	X													
Corbeille de fruits														
Pêche au sirop														
Yaourt brassé aux fruits	X													
Pain		X												