

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 29 Septembre - Déjeuner														
Poireaux vinaigrette					X							X		
Salami	X											X		
quinoa betterave carotte feves	X					X								
Pave de colin sauce creme	X			X										
Poulet à l'américaine		X			X					X		X		
Chou vert braisé														
Pomme quartier épicée														
Assortiment fromages laitages	X													
Compote pommes bananes														
Corbeille de fruits														
Gaufre	X	X	X											
Pain		X												
Mardi 30 Septembre - Déjeuner														
Carottes râpées vinaigrette du terroir					X							X		
Tartinable d'olives	X	X	X		X	X						X	X	
Merguez														
Saumonette sauce citron	X	X		X	X									
Végétal lentille carotte céleri pesto						X			X					
Gratin de choux-fleurs	X	X												
Semoule		X												
Assortiment fromages laitages	X													
Compote de pommes														
Corbeille de fruits														
Crème dessert chocolat	X													
Pain		X												
Mercredi 01 Octobre - Déjeuner														
Penne au pesto	X	X	X			X								
Toast napolitain	X	X												
Filet de merlu sauce lombarde	X	X		X	X									
Pasticcio	X	X												
Polpetonne	X	X	X		X									
Cereales gourmandes bio		X								X				
Courgettes locales à la provençale		X			X									
Assortiment fromages laitages	X													
Carré aux framboises	X	X	X											
Corbeille de fruits														

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Riz au lait caramel beurre salé	X													
Pain		X												
Jeudi 02 Octobre - Déjeuner														
Concombre au yaourt	X				X							X		
Salade verte mimolette	X				X							X		
Filet de loup de mer				X										
Potée d'automne						X								
Torsade émincé de poulet sauce normande	X	X								X				
Poêlée de légumes														
Bleu	X													
Assortiment fromages laitages	X													
Corbeille de fruits														
Gâteau tapioca coco	X				X									
Salade de fruits														
Pain		X												
Vendredi 03 Octobre - Déjeuner														
Céleri rémoulade	X	X	X	X	X		X	X	X			X		
Friand fromage	X	X												
Chili de soja										X				
Fajitas aux légumes		X												
Ratatouille														
Riz sauce tomate		X												
Assortiment fromages laitages	X													
Corbeille de fruits														
Eclair chocolat	X	X	X							X				
Mousse du jour														
Pain		X												