

Liste des 14 allergènes principaux par recette

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 15 Septembre - Déjeuner														
	Concombre au yaourt	X				X							X		
	Pâté de campagne	X	X	X		X				X	X		X		
	Chipolatas grillées					X									
	Courgettes farcies										X				
	Saumonette sauce aux 2 moutardes	X	X		X	X							X		
	Carottes colombo	X											X		
	Frites														
	Edam	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Corbeille de fruits														
	Mousse au citron	X													
	Pruneaux au sirop														
	Pain		X												
	Mardi 16 Septembre - Déjeuner														
	Salade verte aux croûtons	X	X			X							X		
	Tomate vinaigrette locale					X							X		
	Nuggets de blé		X												
	Œufs gratinés au thym et aux oignons		X	X							X				
	Courgettes ail basilic														
	Riz Bio pilaf														
	Fondu Président®	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Cocktail de fruits														
	Corbeille de fruits														
	Donuts	X	X								X				
	Pain		X												
	Mercredi 17 Septembre - Déjeuner														
	Croquettes mozzarella	X	X	X											

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Mousse de betterave à l'aneth	X	X												
	Galopin de veau grillé		X												
	Gratin de poisson	X	X		X	X									
	Pavé du fromager à l'emmental	X	X	X											
	Gratin de choux-fleurs	X	X												
	Patates douces rôties à l'ail confit														
	Bleu	X													
	Fromage blanc sucré	X													
	Corbeille de fruits														
	Ile flottante au sirop de menthe	X		X			X								
	Panna Cotta Spéculoos	X	X			X									
	Pain		X												
	Jeudi 18 Septembre - Déjeuner														
	Carottes râpées au citron														
	Haricots verts à l'échalote					X							X		
	Fish and chips sauce tartare	X	X	X	X	X							X		
	Gigot d'agneau rôti aux amandes	X				X	X								
	Lentilles														
	Poêlée aubergines et légumes												X		
	Camembert	X													
	Fromage blanc sucré	X													
	Compote de fruits														
	Corbeille de fruits														
	Génoise à la framboise		X	X			X								
	Pain		X												
	Vendredi 19 Septembre - Déjeuner														
	Champignons fromage frais paprika	X													
	Rillettes à la sardine	X	X	X	X	X							X		
	Boulette de pois chiches sauce curry	X	X			X							X		
	Coquille sauce fromagere au jambon	X	X								X		X		

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustac és	Mollusq ues	Céleri	Soja	Arachid es	Moutard e	Sésame	Lupin
	Paëlla aux poissons				X			X	X						
	Brocolis aux deux poivrons														
	Cereales gourmandes bio		X								X				
	Fromy	X													
	Yaourt nature	X													
	Corbeille de fruits														
	Flan vanille caramel	X													
	Gratin de poires	X		X											
	Pain		X												