

## Liste des 14 allergènes principaux par recette

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	<b>Lundi 22 Septembre - Déjeuner</b>														
	Coleslaw			X		X							X		
	Roulade de volailles					X					X		X		
	Chili con carne														
	Papillote de colin et fondue de poireaux	X			X										
	Tartine au bleu, chèvre & emmental	X	X	X			X								X
	Crumble de courgettes et tomates au curry	X	X	X		X					X		X		
	Riz														
	Fraidou	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Corbeille de fruits														
	Gâteau ananas amande	X	X	X			X								
	Purée de pommes et coings														
	Pain		X												
	<b>Mardi 23 Septembre - Déjeuner</b>														
	Champignons rémoulade			X		X							X		
	Tomate au basilic														
	Duo de poissons				X	X									
	Gratin de purée de chou-fleur et oeufs brouillés	X		X											
	Nugget filet poulet		X												
	Coudes		X												
	Navets braisés														
	Fromage blanc sucré	X													
	Tomme blanche	X													
	Buffet de desserts lactés	X													
	Corbeille de fruits														
	Mirabelles au sirop														
	Pain		X												
	<b>Mercredi 24 Septembre - Déjeuner</b>														

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Chou blanc vinaigrette					X							X		
	Rillettes à la sardine	X	X	X	X	X							X		
	Mignon de porc sauce au poivre	X	X			X									
	Saumon sauce citron	X	X		X	X									
	Végétal lentilles carotte oseille						X								
	Carottes au basilic														
	Pommes campagnardes														
	Edam	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Fruits														
	Salade aux 5 fruits														
	Tarte pommes noix		X	X			X								
	Pain		X												
	<b>Jeudi 25 Septembre - Déjeuner</b>														
	Duo de melon et pastèque Bio														
	Œufs durs mimosa			X		X							X		
	Pizza au fromage	X	X	X											
	Tortilla poireaux champignons			X											
	Blé à la tomate		X												
	Epis de maïs grillé														
	Fromy	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Compote pommes bananes														
	Corbeille de fruits														
	Far breton aux pruneaux	X	X	X											
	Pain		X												
	<b>Vendredi 26 Septembre - Déjeuner</b>														
	Chou-fleur sauce aurore	X		X		X							X		
	Semoule aux légumes		X			X									
	Aiguillette de colin				X										

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Pita patate douce carotte fromage italien	X	X	X		X									
	Tartine bruschetta à la savoyarde	X	X	X			X							X	
	Duo de haricots verts et haricots beurres														
	Duo lentilles boulgour		X												
	Croûte noire	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Corbeille de fruits														
	Pêche au sirop														
	Yaourt brasse aux fruits	X													
	Pain		X												