

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 13 Octobre - Déjeuner														
Salade verte aux croûtons	X	X			X							X		
Soupe miso				X						X				
Brochette de colin marinée à l'aneth				X										
Flan blé et courgettes	X	X	X											
Saucisse de volaille														
Carottes trois couleurs Bio à la ciboulette	X													
Lentilles														
Assortiment fromages laitages	X													
Buffet de pâtisseries	X	X	X			X				X				
Corbeille de fruits														
Pamplemousse														
Pain		X												
Mardi 14 Octobre - Déjeuner														
Céleri vinaigrette					X				X			X		
Maïs vinaigrette					X							X		
Falafels crème d'ail	X	X			X									
Œufs durs béchamel	X	X	X											
Gratin de brocolis	X	X												
Quinoa pilaf														
Assortiment fromages laitages	X													
Corbeille de fruits														
Crème aux œufs vanille	X		X											
Liégeois chocolat	X													
Pain		X												
Mercredi 15 Octobre - Déjeuner														
Chou rouge aux pommes					X							X		
Quiche lorraine	X	X	X											
Andouillette														
Cabillaud sauce curry	X	X	X	X	X							X		
Feuilleté au chèvre	X	X	X											
Blettes persillées	X													
Pommes grenailles rôties														
Assortiment fromages laitages	X													
Corbeille de fruits														
Pêche à la crème	X													
Tarte aux pommes noix	X	X				X								

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Pain		X												
Jeudi 16 Octobre - Déjeuner														
Caviar d'aubergine Bio														
Salade de pois chichis grillé au paprika roties					X							X		
Chawarma de kebab sauce kipique pita pain			X		X							X		
Filet de lieu noir frais au cumin et citron				X										
Butternut et betterave rôties									X					
Boulgour à la Tomate		X							X			X		
Ragoût de légumes														
Assortiment fromages laitages	X													
Corbeille de fruits														
Crème miel fleur d'oranger	X													
Crêpe chocolat	X	X	X			X				X				
Pain		X												
Vendredi 17 Octobre - Déjeuner														
Carottes râpées vinaigrette à la pomme					X							X		
Terrine de poisson et son coulis	X		X	X										
Filet de merlu roti sauce au beurre	X	X		X										
Frittata épinards brebis	X		X											
Nuggets de volaille		X			X				X	X				
Courgettes locales à la méridionale														
Riz														
Assortiment fromages laitages	X													
Compote pommes Bio														
Corbeille de fruits														
Yaourt brasse fruits mixés Bio	X													
Pain		X												