

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 10 Novembre - Déjeuner														
Betterave vinaigrette agrumes					X							X		
Soupe poireaux pommes de terre									X					
Nems végétarien		X		X						X				
Omelette basquaise	X		X											
Mélange de légume et haricot plat	X													
Riz			X											
Assortiment fromages laitages	X													
Corbeille de fruits														
Crêpe chocolat	X	X	X			X				X				
Gaspacho de mangue et kiwi														
Pain		X												
Mercredi 12 Novembre - Déjeuner														
Chou blanc aux raisins					X							X		
Salade verte au bleu	X				X							X		
Filet de sardine				X										
Saucisse à la mexicaine									X					
Quiche végétale	x	x	x									x		
Haricots blancs														
Ratatouille et piperade														
Assortiment fromages laitages	X													
Corbeille de fruits														
Pain perdu sauce pralinée	X	X	X			X								
Panna cotta sauce chocolat	X				X					X				
Pain		X												
Jeudi 13 Novembre - Déjeuner														
Poireaux locaux vinaigrette					X							X		
Potage de courgettes									X					
Filet de lieu noir fumé sauce crème	X	X		X										
Chou-fleur Façon à la paysanne	X	X			X									
Hot-dog de volaille		X			X							X		
Céleri braisé									X					
Frites														
Assortiment fromages laitages	X													
Corbeille de fruits														
Crème citron	X													
Flan vanille	X													

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Pain		X												
Vendredi 14 Novembre - Déjeuner														
Carottes râpées vinaigrette agrumes					X							X		
Salade de Pomelos au fenouil	X					X								
Curry de pois chiches et brocoli lait de coco												X		
Gratin de fruits de mer	X			X			X	X						
Sauté au bœuf haché (Yakimeshi)		X	X							X				
Blé à la tomate		X												
Choux de Bruxelles														
Assortiment fromages laitages	X													
Corbeille de fruits														
Crème soufflée spéculoos	X	X	X											
Madeleine	X	X	X											
Pain		X												