

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 17 Novembre - Déjeuner														
Achard de légumes					X							X		
Friand fromage	X	X												
Courgettes aux œufs brouillés			X											
Gratin de poisson	X	X		X	X									
Sauté de porc		X												
Carottes braisées														
Riz														
Assortiment fromages laitages	X													
Compote de fruits														
Corbeille de fruits														
Riz lait caramel	x													
Flan chocolat	X													
Pain		X												
Mardi 18 Novembre - Déjeuner														
Salade verte aux croûtons	X	X			X							X		
Soupe miso				X						X				
Cordon bleu tyrolienne	X	X												
Poireaux végétarienne		X												
Saumonette sauce aux 2 moutardes	X	X		X	X							X		
Chou vert braisé														
Semoule		X												
Assortiment fromages laitages	X													
Corbeille de fruits														
Crumble pommes fruits rouges	X	X												
Mousse chocolat au lait	X													
Pain		X												
Mercredi 19 Novembre - Déjeuner														
Croquettes mozzarella	X	X	X											
Soupe de chou fleur									X					
Chakchouka			X											
Risotto végétarien	X		X		X				X					
Cereales gourmandes bio		X								X				
Potée de légumes									X					
Assortiment fromages laitages	X													
Barre bretonne		X	X											

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Corbeille de fruits														
Panna Cotta Spéculoos	X	X			X									
Pain		X												
Jeudi 20 Novembre - Déjeuner														
Chou rouge râpé sauce échalote	X		X		X							X		
Pâté de campagne		X			X							X		
Beignet de poisson	X	X		X								X		
Quenelles de veau à la lyonnaise	X	X	X											
Végétariennes lentilles et curry	X	X							X			X		
Brocolis														
Penne		X												
Assortiment fromages laitages	X													
Corbeille de fruits														
Gaufre	X	X	X											
Panna Cotta Spéculoos	X	X			X									
Pain		X												
Vendredi 21 Novembre - Déjeuner														
Betterave vinaigrette					X							X		
Carottes râpées vinaigrette agrumes					X							X		
Cheeseburger	X	X			X					X		X	X	
Duo de colin				X	X									
Spaghetti sauce napolitaine	X	X												
Haricots verts														
Pomme quartier épicée														
Assortiment fromages laitages	X													
Corbeille de fruits														
Fromage blanc caramel et granola	X	X				X								
Liégeois vanille	X													
Pain		X												