

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 24 Novembre - Déjeuner														
Chou blanc vinaigrette					X							X		
Roulade de volailles					X					X		X		
Filet colin à la moutarde	X	X	X	X						x		x		
Merguez														
Pané de blé fromage épinards	X	X												
Poêlée courgettes et carottes	X													
Semoule		X												
Assortiment fromages laitages	X													
Corbeille de fruits														
Crème dessert vanille	X													
Purée pommes poires														
Pain		X												
Mardi 25 Novembre - Déjeuner														
Endives sauce tzaziki	X													
Soupe de vermicelles à la tomate		X												
Beignet calamar		X						X						
Mazezushi aux champignons et à l'œuf		X	X						X	X			X	
Rognons de bœuf sauce aux champignons		X												
Navets braisés														
Duo de boulgour et lentilles		x												
Assortiment fromages laitages	X													
Buffet de lactes	x													
Corbeille de fruits														
Mirabelles au sirop														
Pain		X												
Mercredi 26 Novembre - Déjeuner														
Quiche asperges petits pois	X	X	X											
Salade de maïs					X							X		
Terrine de poisson	X		X	X										
Blaff de poisson				X										
Gigot d'agneau rôti														
Crumble de légumes	X	X	X				X							
Pommes campagnardes														
Assortiment fromages laitages	X													
Corbeille de fruits														
Salade de fruits														
Tarte pommes noix		X	X				X							
Pain		X												

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Jeudi 27 Novembre - Déjeuner														
Œuf au nid			X											
Soupe poireaux pommes de terre									X					
Boulette au soja					x					x				
Nuggets de blé		X												
Coquillettes		X												
Gratin de brocolis	X	X												
Assortiment fromages laitages	X													
Cake marbré	X	X	X											
Compote de poires locales														
Corbeille de fruits														
Pain		X												
Vendredi 28 Novembre - Déjeuner														
Artichaut vinaigrette					X							X		
Salade verte aux croûtons	X	X												
Aiguillette de colin				X										
Céréales betterave, carotte et houmous	X	X				X								
Tartiflette de dinde et lardons	X													
Blé pilaf		X												
Haricots verts à la méditerranée	X		X											
Assortiment fromages laitages	X													
Ananas à la crème	X									X				
Corbeille de fruits														
Eclair chocolat	X	X	X							X				
Pain		X												