

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 01 Décembre - Déjeuner														
Duo de crudités									X					
Potage de légumes verts									X					
Boulettes soja sauce napolitaine					X					X				
Chipolatas grillées					X									
Pave de colin sauce rougail		X		X										
Courgettes au gingembre et amandes						X								
Frites														
Assortiment fromages laitages	X													
Buffet de desserts lactés	X													
Compote pommes fraises														
Corbeille de fruits														
Pain		X												
Mardi 02 Décembre - Déjeuner														
Coleslaw			X		X							X		
Saucisson sec et cornichons	X				X							X		
Risotto de blé à la catalane		X												
Saumonette sauce citron	X	X		X	X									
Gratin de choux-fleurs	X	X												
Semoule		X												
Assortiment fromages laitages	X													
Corbeille de fruits														
Eclair chocolat	X	X	X							X				
Poire et fondue chocolat	X									X				
Pain		X												
Mercredi 03 Décembre - Déjeuner														
Houmous de pois chiches		X												
Rémoulade de céleri			X		X				X			X		
Filet de dorade sauce normande	X	X		X	X				X					
Tacos mexicains au boeuf	X	X												
Polenta crémeuse à l'emmental	X		X						X					
Cereales gourmandes bio		X								X				
Endives rôties														
Assortiment fromages laitages	X													
Carré aux framboises	X	X	X											
Corbeille de fruits														

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Riz au lait caramel	X													
Pain		X												
Jeudi 04 Décembre - Déjeuner														
Carottes râpées vinaigrette					X							X		
Salade verte mimolette	X				X							X		
Brochette de colin marinée à l'aneth				X										
Tortis carbonara	X	X	X											
Omelette moutarde et miel		X	X		X				X			X		
Maïs grillé														
Purée de carottes persillées	X													
Assortiment fromages laitages	X													
Cake vanille /marbré	X	X	X											
Corbeille de fruits														
Crumble pommes fruits rouges	X	X												
Pain		X												
Vendredi 05 Décembre - Déjeuner														
Poireaux vinaigrette					X							X		
Potage de légumes									X					
Pané de blé fromage épinards	X	X												
Ravioli au tofu Bio	X													
Boulgour pilaf		X												
Ratatouille														
Assortiment fromages laitages	X													
Compote de pommes														
Corbeille de fruits														
Mousse chocolat au lait	X													
Pain		X												